

DOO KU

PROGRAMM
FRÜHJAHR / SOMMER
2024

Inhaltsverzeichnis

Das DOKU in einfacher Sprache _____	2
Das DOKU stellt vor _____	3
Kalender _____	6
Veranstaltungen _____	8
Ausstellungen _____	21
Kursprogramm	
Garten und Begegnung _____	27
Kunst und Gestaltung _____	31
Theater und Bühne _____	36
Bewegung und Entspannung _____	38
Tanz und Musik _____	43
Literatur und Film _____	48
Dokumentation und Geschichte _____	51
Weitere Infos _____	54
Mitgliedsantrag _____	55
Impressum _____	57

Legende:

-  Ausstellung
-  Veranstaltung
-  Für Kinder
-  Ferienprogramm
-  Das Haus geht aus

Liebe Blumenthaler*innen,
liebe Interessierte,

viel Neues ist in den vergangenen Jahren entstanden und Ihr werdet sehen – auch in diesem Halbjahr werden Euch beim Blättern wieder neue Kurs- und Ausstellungsformate begegnen!

Zu den künstlerischen Ausstellungen gesellt sich in diesem Frühjahr eine Ausstellung zum Thema Menschenrechte und *Mensch Puppe!* kommt mit einer Theateraufführung für Kinder und Familien ins DOKU. Und wir freuen uns, dass die mexikanische Musikerin Maria Moctezuma auf ihrer Europa-Tour im DOKU-Garten singen wird.

Auch die regelmäßigen Angebote erhalten Zuwachs: Wie gehe ich mit meinem Smartphone um? Was möchten mir meine Träume erzählen? Und was kann ich auf alten Fotos aus Blumenthal (wieder) entdecken? All diesen Fragen kann im DOKU auf den Grund gegangen werden – und das im regen Austausch mit anderen, denen wir sonst vielleicht nie begegnet wären.

Zuletzt möchten wir Veränderungen in unserer Preisstruktur ankündigen: Da wir in 2023 wunderbare Erfahrungen damit gemacht haben und es unser Ziel ist, möglichst allen im Stadtteil die Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu ermöglichen, haben wir all unsere Veranstaltungen auf Spendenbasis umgestellt. Wir freuen uns dabei über Eure Unterstützung!

Und auch bei den Kinderkursen gibt es ab 2024 ein solidarisches Preissystem. Je nach persönlicher Einschätzung können für die Kurse pro Halbjahr bzw. pro Ferienangebot 20 Euro, 10 Euro oder 5 Euro (mit Bremen-Pass) gezahlt werden.

Und jetzt wie immer: Viel Spaß beim Stöbern!

Wir freuen uns auf Euch!

Herzliche Grüße,
Johanna Schwarz & Kim Kraul

Das DOKU in einfacher Sprache

Was?

Das DOKU in Blumenthal ist ein Dokumentations- und Kulturzentrum. Es ist ein großes, offenes Haus am Schillerplatz. Hier gibt es Kurse, Ausstellungen, Konzerte, Lesungen und mehr. Hier kann man auch Räume mieten. Zum Beispiel für: Arbeitsgruppen-Treffen, Freizeitangebote, Kurse und vieles mehr.

Wer?

Johanna Schwarz und Kim Kraul leiten das DOKU. Die beiden helfen bei Fragen zu den Räumen. Und sie beraten euch gerne auch zu den Kursen.

Kontakt: Telefon: 0421 / 6 03 90 79

E-Mail: info@doku-blumenthal.de

Anschrift: DOKU Blumenthal, Heidbleek 10, 28779 Bremen

Räume:

Es gibt einen Bewegungsraum, eine Werkstatt, ein Foyer, Räume für Kurse und Schulungen und einen Garten. Die Räume kann man mieten. Kosten: 8–10€ in der Stunde

Barrierefreiheit:

Es gibt einen barrierefreien Hintereingang im Erdgeschoss. Die Räume dort, die WCs und der Garten sind barrierefrei zu erreichen. Es gibt noch keine Toilette für Menschen im Rollstuhl.

Das DOKU stellt vor The DOKU presents DOKU sunar ادخال

Engagierte Ehrenamtliche im Bereich Literatur und Film

Wie ich zum DOKU kam

„Nun haben Sie keine Ausrede mehr, Frau Hauser, denn Mittwochnachmittag ist ihr kleiner Buchladen geschlossen“ höre ich Angela Stocks' Stimme noch wie damals, als sie unvermittelt bei mir im Laden stand. „Wir haben eine Theatergruppe ins Leben gerufen und wir möchten, dass Sie mitmachen“.

Das war mein Einstieg ins DOKU. Damit begannen für mich am 2. März 1993 zehn Jahre Theater-spielen mit der DOKU-Theatergruppe *Teenager Spätlese*. Nach einer anschließenden kleinen Pause habe ich dann immer wieder an verschiedenen Kursen im Haus teilgenommen. Neben Yoga und dem Bau von Nanas gab es auch regelmäßig spannende Lesungen und schöne Konzerte.

Immer, wenn hier was los war, habe ich gern mit angepackt.

2019, in der Zeit, als das DOKU viel Wechsel erlebte, lernte ich dann erst Kim Kraul und später 2021 dann Johanna Schwarz kennen, die sich als neues Team gefunden hatten. Vor drei Jahren habe ich schließlich durch meinen Mann Wolfgang, der schon seit sieben Jahren Kassenwart für den Verein hier ist, wieder aktiver zurück ins DOKU gefunden. Zunächst habe ich Kuchen für das Erzählcafé gebacken und kam auch sonst hin und wieder mit Freude im DOKU vorbei. Bei einem gemütlichen Kaffeetrinken in meinem Wohnzimmer luden mich die beiden Leiterinnen ein, den 2023 eröffneten Bücherschrank vor dem DOKU zu betreuen, zu pflegen und zu bestücken. Ich als ehemalige Buchhändlerin konnte das charmante Angebot unmöglich ablehnen. Nun teile ich mir die Aufgabe mit einer zweiten bücherliebenden Ehrenamtlichen. Sie sprang wegen längerer Krankheit für mich ein und nun wechseln wir uns monatlich ab.

Als ich dann zu Hause im Frühjahr dieses Jahres meinen Blick über unsere angestaubte Filmsammlung schweifen ließ, kam mir die Idee, die Filme

nochmal mit anderen gemeinsam anzuschauen. Erst wollte ich das in den eigenen vier Wänden machen, aber dann fragte ich doch im DOKU und meine Idee stieß auf offene Ohren. So habe ich zum Herbst 2023 den Filmclub ins Leben gerufen, mit dem wir uns 1x monatlich an einem Dienstag um 17 Uhr treffen. Es macht mir großen Spaß, die alten Filme aus den 50er bis 80er Jahren wiederzuentdecken. Nach jedem Treffen stimmen wir über den nächsten Film ab – bei unserer großen Filmsammlung können wir uns noch eine ganz schön lange Zeit treffen.



Kalender

Sa **03.02.** 19:00 Uhr
Improtheater *Frauen auf See*
des AMS! Impro-Theaters 

So **18.02.** 17:00 Uhr
Eröffnung der Ausstellung *Bremen –
Stadt der Menschenrechte* 

Do **07.03.** 14:30 Uhr
Erzählcafé
Lichtspielhäuser in Bremen-Nord 

So **24.03.** 17:00 Uhr
Lesung Literaturpforte
Buchstabenwelten  

Mo **08.04.** 15:00–17:00 Uhr
Nachbarschaftscafé
auf dem Schillerplatz 

So **14.04.** 17:00 Uhr
Lesung von Helga Viets, Corinna
Steinmetz und Uwe Cardaun
aus: *Zwischen den Zeilen wohne ich
noch immer* 

So **28.04.** 16:00 Uhr
Figurentheater *Mensch Puppe!:
Die Bremer Stadtmusikanten –
Für Träume ist es nie zu spät*  

Mo **13.05.** 15:00–17:00 Uhr
Nachbarschaftscafé
auf dem Schillerplatz 

Do **16.05.** 14:30 Uhr
Erzählcafé
Der Schillerplatz: damals und heute 

Sa **25.05.** 18:30 Uhr
Konzert: Maria Moctezuma 

Mo **27.05.** 17:30 Uhr
Vernissage #MehrAlsWorte 

Sa **08.06.** 14:00–18:00 Uhr
Sommerfest auf dem Schillerplatz 

Mo **10.06.** 15:00–17:00 Uhr
Nachbarschaftscafé
auf dem Schillerplatz 

Do **20.06.** 11:00 Uhr
Abschlusslesung Buchdruckwerkstatt
Als wir in den Wolken wohnten  

Veranstaltungen Events Olaylar الاحداث



Sa **03.02.**

Improtheater *Frauen auf See*
des AMS! Impro-Theaters



19:00 Uhr

Eine große Improliebe, eine Geisteshaltung und ein Anker. Die *Seefrauen*, wie sie sich selber manchmal nennen, schwimmen in langjährigem, vertrauensvollem Zusammenspiel, surfen auf Impulsen aus klassischem Theater, Performancekunst, Tanz oder auch Film. In ihren Shows tauchen sie in die Tiefen des Komischen und lassen sich von seinen Strömungen durch die improvisierten Welten tragen.

Und für Impro-Neulinge: Improtheater ist eine Form des Theaters, in der Szenen ohne geschriebenen Dialog und mit wenig oder keiner vorbestimmten Handlung dargestellt werden. Häufig lassen sich die Schauspieler*innen ein Thema oder einen Vorschlag aus dem Publikum geben. Zuschauen kann allerdings jede*r – auch ohne sich mit Vorschlägen einzubringen.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de
Spontane Gäste sind ebenfalls willkommen.

Der Eintritt ist frei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.



So 18.02.

Eröffnung der Ausstellung
Bremen – Stadt der Menschenrechte 

17:00 Uhr

Im Mittelpunkt der Ausstellung *Bremen – Stadt der Menschenrechte* vom Bremer Freundeskreis *Garten der Menschenrechte* stehen Stellungnahmen von Bremer Menschenrechtler*innen zu aktuellen Menschenrechts-Fragen. Darüber hinaus wird die Arbeit mit Jugendlichen zu verschiedenen Themen dokumentiert. Einige der Menschenrechtsartikel werden auf Stellwänden gezeigt und Papphocker mit den Menschenrechts- und Kinderrechtsartikeln regen zum Nachdenken und zu Gesprächen an.

Die Wanderausstellung wurde in Bremen, der Stadt der Menschenrechte bereits 15 Male präsentiert. Christian Weber, der frühere Bürgerschaftspräsident, war Schirmherr des gesamten Projekts *Garten der Menschenrechte*. Ziel der Ausstellung ist es, die UN-Menschenrechtserklärung lebhaft und erfahrbar zu machen.

Die Ausstellung wird von Mitgliedern des Bremer Freundeskreises *Garten der Menschenrechte* eröffnet und dabei von Live-Musik begleitet.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de
Spontane Gäste sind ebenfalls willkommen. Der Eintritt ist frei. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.



10

Do 07.03.

Erzählcafé:
Lichtspielhäuser in Bremen-Nord

17:30 Uhr

1945 lag die Hälfte der stadtweit zwölf Kinos nördlich der Lesum! Da die meisten Abspiegelgeräte in der Stadt zerstört waren, mauserten sich nach Kriegsende die Kinos in Bremen-Nord zum „Mekka der Bremer Filmtheater“.

Nach dem Neubeginn brachten unsere Kinos in den 50er Jahren die Filmgeschichten der weiten Welt nach Bremen-Nord. Durch Leuchtwerbung und Schaukästen mit riesengroßen Plakaten informierten die Kinobetreiber ihr Publikum. Mit Beginn des Fernsehens Ende der 60er bis Anfang der 70er Jahre stagnierten die Kinobesucherzahlen erst nach und nach und gingen dann rapide abwärts. Das war der Beginn des großen „Kinosterbens“! Das letzte Kino in Bremen-Nord schloss 1991 in Blumenthal seine Türen! Mit einer Bildpräsentation wird Jürgen Peters bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen an die große Zeit dieser Kinos erinnern.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de
Spontane Gäste sind ebenfalls willkommen. Der Eintritt ist frei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.



11

So **24.03.**

Lesung: *Buchstabenwelten* ☒

Die Literaturpforte zu Gast in der evangelischen Kirche an der Landrat-Christians-Straße 78

17:00 Uhr

Die Autor*innen der Schreibgruppe Literaturpforte suchen immer wieder neue Herausforderungen. Deshalb haben sie sich entschieden, unter dem Motto *Buchstabenwelten* eine Lesung für alle Sinne zu gestalten. Verschiedene Autor*innen werden eine Vielfalt von literarischen Stilen präsentieren, eine Mischung aus Gedichten, Kurzgeschichten, Haikus und anderen literarischen Formen. Eine Lesung in dieser Form soll die Sinne berühren, auch mit visuellen Elementen und Musik.

Dafür wurde ein besonderer Ort gefunden. In Kooperation mit der Evangelischen Gemeinde Blumenthal steht die Kirche an der Landrat-Christians-Straße für diese Veranstaltung zur Verfügung. Begleitet wird die Veranstaltung von Mitgliedern der Band *Mellow Melange*. (www.mellow-melange.de)

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de
Spontane Gäste sind ebenfalls willkommen.

Eintritt: 10€ an der Abendkasse

Veranstaltungsort: Evangelische Kirche an der Landrat-Christians-Straße 78



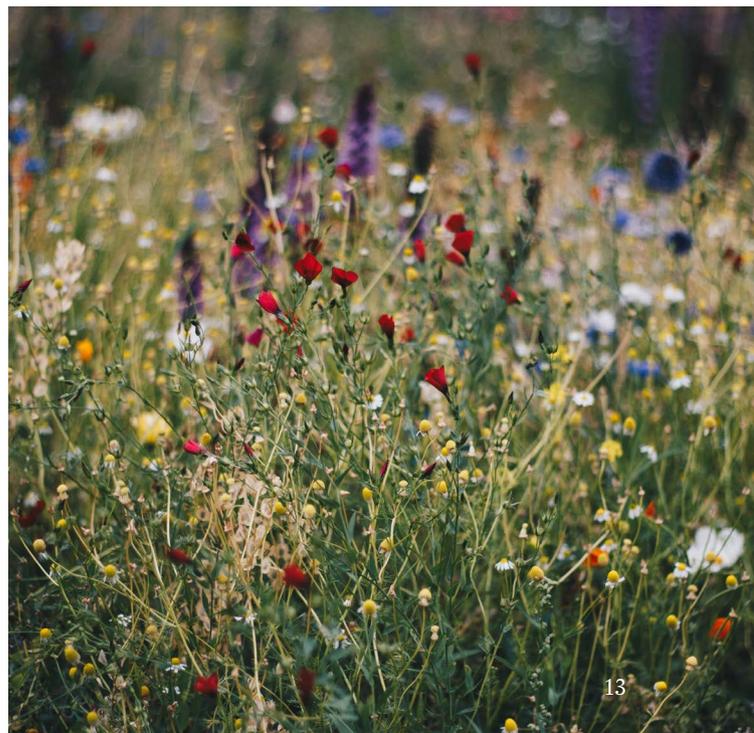
Mo **08.04.**

Nachbarschaftscafé
auf dem Schillerplatz

15:00–17:00 Uhr

Den Schillerplatz mit Leben füllen – das ist immer wieder ein Wunsch aus der Nachbarschaft um das DOKU, aber auch vom DOKU selbst! In diesem Jahr wird es darum in den warmen Monaten 1x monatlich ein Café von und für die Nachbarschaft des Schillerplatzes geben. Natürlich freuen wir uns auch über Teilnehmende aus dem ganzen Stadtteil und darüber hinaus. Neben dem Kunstrad, das ein Angebot mit Ton und Holz für Kinder mitbringt, wird es Kaffee und Kuchen sowie Saft geben. Sitzgelegenheiten sind vorhanden, Picknickdecken können gerne mitgebracht werden. Außerdem ist es gut, wenn jede*r für sich eine Tasse und eigenes Küchengeschirr mitbringt. Kuchenspenden und Snacks können gerne mitgebracht werden.

Weitere Termine: 13.5., 10.6., 12.8., 9.9.



So 14.04.

Lesung von Helga Viets, Corinna Steinmetz und Uwe Cardaun
aus: *Zwischen den Zeilen wohne ich noch immer*
(Hrsg. Doris Dörrie & Cordt Schnibben)

Im Rahmen des Festivals
Gastgeber Sprache

17:00 Uhr

Es ist ein Buch voller Geschichten zu vielen Themen des Lebens, wie: Wo alles begann, Mein Schwarm, Mein Körper, Reiz der Lüge, Mein Tick, Am Ende des Lebens. Entstanden ist es aufgrund eines Wettbewerbs, mit dem dazu aufgerufen wurde, Doris Dörrie zu folgen und Geschichten zu schreiben. Aus über 4.000 Einsendungen wurden 96 Geschichten für dieses Buch ausgewählt. Drei der Autor*innen, aus Bremen, Hamburg und der Holsteinischen Schweiz, finden sich im DOKU zusammen, um mit ihren eigenen Geschichten einen Einblick in das Buch zu geben. Kurzgeschichten, wie sie täglich geschehen oder geschehen könnten. Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de Der Eintritt ist frei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.



14

So 28.04.

Figurentheater *Mensch Puppe!*
Die Bremer Stadtmusikanten –
Für Träume ist es nie zu spät 😊

16:00 Uhr

Für Kinder ab 3 Jahren mit ihren Familien
Dauer: ca. 40 Minuten

Elfriede, eine alte Katzendame, die viele Jahre mit ihren drei Freunden das kleine Räuberhaus bei Bosseborn bewohnt hatte, erfüllt sich im hohen Alter ihren größten Wunsch. Sie macht sich auf nach Bremen, um die Stadt ihrer Träume endlich zu finden.

Auf ihrer Reise kommt sie ins DOKU und erzählt den kleinen und großen Zuschauer*innen ihre ganz eigene Geschichte: Wie sie vor vielen Jahren auf den Esel Jochen, die Hündin Sonja und den Hahn Frieder traf. Man wollte sie, weil sie alt waren und zu nichts mehr taugten, verjagen. Und so beschlossen die Vier damals, sich in Freundschaft zusammenzuschließen und nach Bremen zu ziehen.

Jeannette Luft erzählt und spielt das altbekannte Märchen auf neue Weise und verknüpft es mit vielen schönen Liedern. Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de Spontane Gäste sind ebenfalls willkommen. Der Eintritt ist frei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.



15

Do **16.05.**

Erzählcafé

Der Schillerplatz: damals und heute

14:30 Uhr

Immer wieder fallen uns im Archiv des DOKU Blumenthal besondere Fundstücke in die Hände, die ein Bild zeichnen von vergangenem Tagen in Blumenthal und auch rund um das DOKU selbst. Daher möchten wir einen Blick auf den Schillerplatz im Wandel der Zeit werfen. Aus heutiger Sicht stellen sich viele Fragen wie: Was hat stattgefunden? Wer war beteiligt, hat organisiert oder teilgenommen?

Darauf möchten die drei Vereinsmitglieder Irmgard Gerken, Thomas Riebe und Gerhard Koopmann gemeinsam mit den Besucher*innen des Erzählcafés Antworten finden. Sie haben eine Galerie von Bildern zusammengestellt und sind gespannt auf die Reaktionen der Besucher*innen. Eingeladen sind nicht nur die direkten Anwohner*innen des Platzes, sondern alle Bewohner*innen des Stadtteil Blumenthal und umzu. Für Kaffee und hausgemachten Kuchen ist gesorgt.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de
Der Eintritt ist frei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.



Sa **25.05.**

Konzert: Maria Moctezuma

18:30 Uhr

Die Show der mexikanischen Musikerin Maria Moctezuma verbindet ihre mexikanischen musikalischen Wurzeln mit modernen lateinamerikanischen Rhythmen. Ihre Songs gehen von Bossanova und Cumbia über Jarana und Rock bis hin zu Reggae und werden begleitet von den Klängen einer Tonflöte und sogar einer riesigen Meereschnecke. In ihren Texten fordert Maria Moctezuma die Zuhörer*innen auf, sich der Realität bewusst zu werden und etwas Positives zu unserer Gesellschaft beizutragen. Moctezuma präsentiert nicht nur ihr neues Album, sondern auch neue Versionen ihrer erfolgreichsten Lieder und ausgewählte lateinamerikanische Klassiker.

Auf ihrer Europa-Tour ist sie auch im Garten des DOKU Blumenthal zu Besuch. Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de
Spontane Gäste sind ebenfalls willkommen.

Der Eintritt ist frei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.



Mo 27.05.

Vernissage #MehrAlsWorte
Oberschule an der Egge 

17:30 Uhr

Die Egge präsentiert erneut die schönsten Schüler*innenarbeiten aus einem Schuljahr. #MehrAlsWorte thematisiert Schrift in der bildenden Kunst.

Die Schüler*innen des 9. Jahrgangs lernten unterschiedliche Schriftarten im Unterricht kennen und erfuhren, wie Künstler*innen Schrift in ihren Werken integrieren. So entstanden Schriftlandschaften in Anlehnung an Carlfriedrich Claus oder dadaistische Collagen nach der Idee von Hannah Höch.

In der Oberstufe wurde Schrift im Themenbereich Werbung thematisiert. Die Schüler*innen gestalteten eigene Werbeplakate zu Phantasieprodukten und mussten diese mit Schriftzügen ergänzen. Hier lag der Schwerpunkt auf der Farbwirkung, der Wahl geeigneter Schriftarten und visuellen Manipulationen, welche die Schüler*innen gezielt in ihren Plakaten einsetzten.

Die Ausstellungseröffnung ist am Montag den 27. Mai 2024 um 17:30 Uhr. Die Schüler*innen und Kunstkolleginnen der Oberschule an der Egge freuen sich auf einen Besuch von Ihnen!



Sa 08.06.

Sommerfest auf dem Schillerplatz

14:00–18:00 Uhr

Am 08.06. ruft wieder das Blumenthaler Sommerfest auf den Schillerplatz.

Gemäß dem Motto *Im Stadtteil gemeinsam feiern* wird es im Zeitraum von 14 bis 18 Uhr kreative und bewegungsreiche Angebote geben, die Kinder und auch Erwachsene kostenlos oder gegen Spende ausprobieren können. Auch Konzerte, Tanzperformances und andere Darbietungen aus dem Stadtteil werden wieder zu sehen sein. Kuchen Spenden sind herzlich willkommen!

Veranstaltet vom Quartiersmanagement Blumenthal und dem DOKU Blumenthal in Kooperation mit dem Arbeitskreis Blumenthal



Do 20.06. Abschlusslesung Buchdruckwerkstatt
Als wir in den Wolken wohnten 😊

11:30 Uhr

mit Mareike Seegers-Herenda
im Garten des DOKU

Kinder schreiben und drucken für Kinder!
In Anlehnung an das Buch *Als wir vor der Stadt wohnten* schreiben Schüler*innen der Grundschule im Pürschweg Episodengeschichten von einer Familie, die umzieht, und illustrieren mithilfe von Kaltnadelradierung ihre Texte.

Die Lesung zum Ende des Projektes wird bei uns im DOKU-Garten stattfinden.

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Grundschule im Pürschweg.

Wenn Sie Interesse haben sollten, zusätzlich teilzunehmen, fragen Sie gerne im DOKU nach unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de.



Ausstellungen Exhibitions Sergiler المعارض



Mo 11.12.

Happiness Come Running Back
Wolfgang Petersohn

Mi 14.02.

Ein Spiel mit Formen und Farben. Vorne, hinten, oben, unten, links, rechts. Abstrakte Elemente und figurative Formen, die in sich und miteinander verflochten sind.

Alle Bilder zeigen Momente des Dazwischen. Harmonische und konträre Farben und Formen, die gestalterisch in Spannung zueinander stehen.

Ich sehe mich selbst in den Bildern als gestalterischer Grenzgänger der Fantasie. Gleichzeitig ist es eine Zurschaustellung eines existierenden Wirklichen und Unwirklichen. Ein bunter Reigen aus Symbolen und Metaphern.

In seiner Ausstellung zeigt Wolfgang Petersohn sowohl großformatige Bilder auf Leinwand im Format 1×1m in Acrylfarben, als auch Bilder auf Karton im Format 30×40 cm in Mischtechnik Acrylfarben und Ölkreide. Hier setzt er sich mit der Flut der Informationen im digitalen Zeitalter auseinander. Er analysiert nicht, er zerlegt und ordnet neu. Er befreit die Dinge von ihrer Aussage.

Dezember –
Februar



So 18.02.

Bremen – Stadt der Menschenrechte
Bremer Freundeskreis Garten der Menschenrechte

Fr 22.03.

Ausstellungseröffnung: 18.02.2024,
17:00 Uhr 🎤

Im Mittelpunkt der Ausstellung *Bremen – Stadt der Menschenrechte* vom Bremer Freundeskreis *Garten der Menschenrechte* stehen Stellungnahmen von Bremer Menschenrechtler*innen zu aktuellen Menschenrechts-Fragen. Darüber hinaus wird die Arbeit mit Jugendlichen zu verschiedenen Themen dokumentiert. Einige der Menschenrechtsartikel werden auf Stellwänden gezeigt und Papphocker mit den Menschenrechts- und Kinderrechtsartikeln regen zum Nachdenken und zu Gesprächen an.

Die Wanderausstellung wurde in Bremen, der Stadt der Menschenrechte bereits 15 Male präsentiert. Christian Weber, der frühere Bürgerschaftspräsident, war Schirmherr des gesamten Projekts *Garten der Menschenrechte*. Ziel der Ausstellung ist es, die UN-Menschenrechtserklärung lebhaft und erfahrbar zu machen.

Mit Begleitveranstaltungen für Schulklassen ab der 4. Klasse. Termine nach Vereinbarung. Für Details fragen Sie gerne im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder info@doku-blumenthal.de nach.

Februar –
März



Di 02.04.

Schatten auf der Netzhaut
Frank Albrecht

Di 21.05.

Landschaft ist der Hintergrund der Kunst von Frank Albrecht. Insbesondere der Blick auf das Detail, das Fragment, das schon wieder Verschwundene. Das Flüchtige aufnehmen, den Moment einfrieren, der nur kurz als Schatten auf der Netzhaut aufblitzt und schon wieder verschwunden ist. Und doch irgendwo ein Echo hinterlässt.

Albrecht hat einen speziellen Blick auf das scheinbar Chaotische in der Natur, Interesse am Ungeordneten. Der Schaffensprozess beinhaltet Bleistiftzeichnungen und einfache Skizzen, gelegentlich auch in Form kleinerer Leinwände mit Ölfarbe. Bei dieser Umsetzung spielt dann die besondere Materialität der Ölfarbe eine entscheidende Rolle: Farben verlaufen, Flächen decken sich lasierend ab, Linien verschwinden und tauchen wieder aus der Tiefe des Raums auf. Albrecht gibt der Farbe, der Form etc. die Möglichkeit, „ihr Eigenleben“ zu entwickeln.

Im Allgemeinen entstehen die Bilder (Leinwände sowie Drucke) nicht spontan, sondern sind das Ergebnis eines Arbeitsprozesses über mehrere Tage, Wochen oder Monate.

April –
Mai



24

Mo 27.05.

#MehrAlsWorte
Oberschule an der Egge

So 11.08.

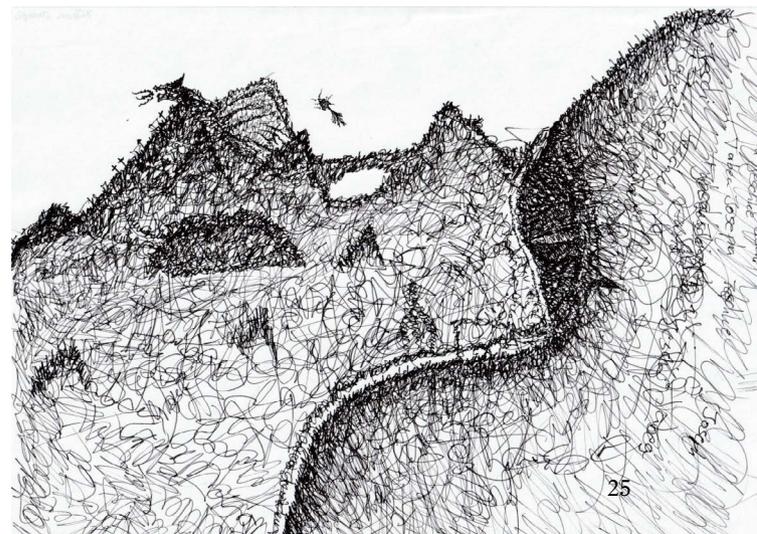
Vernissage 27.05.2024, 17:00 Uhr 🎨

Die Egge präsentiert erneut die schönsten Schüler*innenarbeiten aus einem Schuljahr. *#MehrAlsWorte* thematisiert Schrift in der bildenden Kunst.

Die Schüler*innen des 9. Jahrgangs lernten unterschiedliche Schriftarten im Unterricht kennen und erfuhren, wie Künstler*innen Schrift in ihren Werken integrieren. So entstanden Schriftlandschaften in Anlehnung an Carlfriedrich Claus oder dadaistische Collagen nach der Idee von Hannah Höch.

In der Oberstufe wurde Schrift im Themenbereich Werbung thematisiert. Die Schüler*innen gestalteten eigene Werbeplakate zu Phantasieprodukten und mussten diese mit Schriftzügen ergänzen. Hier lag der Schwerpunkt auf der Farbwirkung, der Wahl geeigneter Schriftarten und visuellen Manipulationen, welche die Schüler*innen gezielt in ihren Plakaten einsetzten.

Mai –
August



25

Kursprogramm

Courses

Teklifler

برنامج الدروس

Garten und Begegnung

Garden and Meeting

Bahçe ve toplantı

الحديقة و الاجتماع

Foodsharing-Futterkiste am DOKU

Neben der Pforte zu unserem schönen Garten steht eine Box von *Food Sharing*. *Food Sharing* ist eine Initiative gegen Lebensmittelverschwendung. Jede*r ist eingeladen, sich aus der Kiste zu bedienen. Da die Lebensmittel zumeist abgelaufen, aber noch gut sind, müssen diese vor dem Verzehr genau angeschaut und beschnuppert werden. Wer Lust hat mitzumachen, kann sich unter www.foodsharing.de informieren.

Gartengruppe „Wilde Blume“

Gemeinsam gärtnern und die Hochbeete bepflanzen. Wer Lust hat, sich zu beteiligen, ist herzlich willkommen und kann sich im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de melden!

Smartphone-Kurs

Jeden letzten Montag im Monat, 15:00–16:30 Uhr
29.01., 26.02., 29.04., 27.05.2024
im Seminarraum 1
Leitung: Basiru Touray

Wie funktioniert mein Smartphone? Wie kann ich „Apps“ richtig nutzen? Welche Anwendungen können mir meinen Alltag leichter machen? Wir gehen Schritt für Schritt durch verschiedene Apps und ihre Funktionen. Fragen sind immer willkommen! Bringt gerne welche mit! Wir besprechen gemeinsam, wie digitale Medien unser Leben bereichern können und helfen Euch, Euch selbstständig mit ihnen zurechtzufinden. Dieser Kurs richtet sich an alle, die neu in der Welt der Smartphones sind und ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen möchten, um ihr Gerät optimal nutzen zu können. Der Kurs ist besonders für ältere Menschen, Technik-Neulinge und alle, die ihr Verständnis für moderne Technologie verbessern möchten, geeignet. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, eine Anmeldung vorab notwendig.

Bei einer Anmeldung können gerne auch schon spezielle Fragen gestellt werden, die dann im Kurs besprochen werden.

Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de
Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.

Der Kurs wird ermöglicht durch das Digital Impact Lab.



Die Sprache der Träume

donnerstags, 17:00–18:00 Uhr
ab 01.02.2024
im Seminarraum 2
Leitung: Hans Karaski

Träume sind Bestandteile unseres Lebens. Manche begleiten und beschäftigen uns viele Jahre. Dieses Seminar trägt dazu bei, sie zu verstehen, indem wir versuchen, ihre Symbole und Handlungen zu entschlüsseln. Die Auseinandersetzung mit unseren Träumen hilft uns, Aufgaben unseres Lebens zu erkennen und zu verarbeiten. Dadurch kann eine persönliche Entwicklung im Leben der Teilnehmenden entstehen.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die den Inhalt ihrer Träume verstehen möchten und setzt die Bereitschaft voraus, über persönliche Themen in einer Gruppe zu sprechen. Eine Verschwiegenheit gegenüber Außenstehenden wird vorausgesetzt.

Hans Karaski hatte eine eigene Praxis für pädagogisch-psychologische Beratung und Familientherapie. Er hat langjährige Erfahrung in Supervisionsarbeit, sowie Ausbildung und Erfahrung in den Bereichen Bioenergetik, Sandspieltherapie, holotropes Atmen und komplexer Psychologie. Er leitet seit über 25 Jahren Selbsterfahrungsgruppen.

Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de
Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.

Osterferienprojekt: Wilde Osterfreizeit

Für Kinder ab 8 Jahren

18.03.–22.03.2024, 10:00–14:00 Uhr
und 22.03.2024 19:30–21:30 Uhr

Leitung: Inge Frieling & Kim Kraul

Tiergeräusche erkennen, Schnitzen, Feuer ohne
Streichhölzer machen... Das geht doch gar nicht?
Geht doch!

In dieser Ferienfreizeit kannst du all das lernen!
Wir werden gemeinsam und mit allen Sinnen das
Gelände in und um das DOKU erforschen, zu
Feuerbändigern werden, unser eigenes Brot
backen, Osternester basteln, und vieles mehr.
Auch eine Nachtwanderung und ein Ausflug
stehen auf dem Programm. Spricht dich das an?
Na, dann sehen wir uns zur wilden Osterfreizeit!
Bring bitte wetterfeste Kleidung und etwas
Verpflegung mit.

Kosten Gesamtkurs: 20€ oder 10€ (nach persön-
licher Einschätzung), 5€ mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Kunst und Gestaltung Art and Design Sanat ve Tasarım

فن و تصميم

Erwachsene

Zeichnen im Frühling

mittwochs, 18.00–20.00 Uhr
ab 28.02.2024
im Kreativraum
Leitung: Marianne Homburg

Zeichnkurs für Erwachsene: Am Anfang steht die Lust zum Zeichnen. Die ganze Palette der Zeichenmaterialien steht Ihnen dafür zur Verfügung. Üben Sie mit feinen Bleistiften oder Feder und Tusche die präzisen Linien oder modellieren Sie die Räumlichkeit alltäglicher Gegenstände und Naturobjekte mit Graphit, Kohle, Pastell- und Ölkreiden. Sie erlernen das freie Erkennen der Proportionen, der Perspektive, Licht- und Schattensetzung sowie Bildaufbau.

Kosten: 70 € (6 Termine)
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

VHS: Steinreich mit Speckstein

für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene
06.04.2024, 10:00–17:00 Uhr
und 07.04.2024, 10:00–16:00 Uhr
im Kreativraum
Leitung: Barbara Bartel

Speckstein ist ein weicher Stein und lässt sich wunderschön skulptieren. Aufgrund seiner besonderen Eigenschaften ist er hervorragend geeignet, das Interesse am kreativen Gestalten zu wecken. Vorkenntnisse für das Arbeiten am Speckstein sind nicht erforderlich. Die notwendigen Kenntnisse über das Material und den Umgang damit werden an diesem Wochenende vermittelt. Arbeitskleidung und -handschuhe wären sinnvoll.

Kosten: 94 €, Ermäßigung nicht möglich,
zzgl. Kosten für den Speckstein ab 2 €
sowie 5 € für Verbrauchsmaterial (bar vor Ort).

Eigenes Werkzeug wie Raspel, Feile und Messer sowie Arbeitskleidung müssen mitgebracht werden.

Weitere Infos und Anmeldung: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 36 17 90 18 oder 0421 / 3 61 74 31 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de

Kinder

Bilder aus Holz

Für Kinder ab 8 Jahren

montags, 16:00–17:30 Uhr
ab 19.02.2024
im Kreativraum
Leitung: Charline Alcantara

Lass deiner Kreativität freien Lauf und lerne, wie du mit verschiedenen Werkzeugen Tiere, Blumen und Muster aus Holz zaubern kannst.

Kosten Gesamtkurs: 20 € oder 10 € (nach persönlicher Einschätzung), 5 € mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Zeichnen und Malen

Für Kinder ab 8 Jahren

dienstags, 16:00–17:30 Uhr
ab 06.02.2024
im Kreativraum
Leitung: Marianne Homburg

Habt ihr Lust auf eine Entdeckungsreise in die Welt der Farben und Formen? Mit verschiedenen Materialien wird gezeichnet, gemalt und gebastelt.

Kosten Gesamtkurs: 20 € oder 10 € (nach persönlicher Einschätzung), 5 € mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Kunterbunte Kunstkinder

Für Kleinkinder zwischen 3 und 5 Jahren,
gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson

mittwochs, 15:30–16:30 Uhr
ab 07.02.2024
im Kreativraum
Leitung: Vanessa Gotzhein

Wir werden uns in kunterbunter Runde zum
spielerischen Kreativsein treffen. Gemeinsam
erforschen wir Eismalerei, bunte Seifenblasen auf
Papier, Farbenwolken und die künstlerische Liebe
zur Natur. Es gibt viel zu entdecken!

Kosten Gesamtkurs: 20€ oder 10€ (nach persön-
licher Einschätzung), 5€ mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Töpfern

Für Kinder ab 8 Jahren

donnerstags, 15:30–17:00 Uhr
ab 22.02.2024
im Kreativraum
Leitung: Wolfgang Hauser

Mit Spaß erfinderisch werden! Ton ist weich und
leicht zu bearbeiten. Die entstandenen Werke
könnt ihr mit nach Hause nehmen.

Kosten Gesamtkurs: 20€ oder 10€ (nach persön-
licher Einschätzung), 5€ mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Kunstrad

April–Oktober 2024, außer in den Schulferien:

mittwochs, 16:00–18:00 Uhr
in der Bürgermeister-Kürten-Straße auf dem
Spielplatz hinter dem Hochhaus

donnerstags, 16:00–18:00 Uhr
auf der Bahrsplate

08.04., 13.05., 10.06., 12.08., 09.09.2024
15:00–17:00 Uhr, auf dem Schillerplatz zum
Nachbarschaftscafé

08.06., 14:00–18:00 Uhr
auf dem Blumenthaler Sommerfest

& vier weitere Samstage auf der Bahrsplate

Das Kunstrad kommt zu euch! Mit jeder Menge
Raum zum Basteln und Formen, Hämmern
und Klopfen. Und das direkt vor eurer Haustür.
Mitmachen ist kostenfrei!

Theater und Bühne

Theater and stage

Tiyatro ve sahne

المسرح و التمثيل

Kinder

Sommerferienprojekt: Auf die Bühne – fertig – los!

Für Kinder ab 8 Jahren
24.06.–28.06.2024, 10:00–14:00 Uhr
Leitung: Myra Wieland

Im Ferienprogramm tauchst du ein in die Welt des Theaters und kannst deine verborgenen Talente entdecken. Ob Schauspiel, Gesang oder Tanz, hier bekommst du deine Bühne und kannst dich ausprobieren. Und gemeinsam mit der Gruppe entwickeln wir auch eine eigene Geschichte, die am Ende präsentiert werden kann.

Kosten Gesamtkurs: 20 € oder 10 € (nach persönlicher Einschätzung), 5 € mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Sommerferienprojekt: Zirkus

Für Kinder ab 8 Jahren
29.07.–02.08.2024, 10:00–14:00 Uhr
Leitung: Darleen Meger

Akrobatik, Jonglieren oder einen Tag als Clown?
Und dazu eine Tüte Popcorn? Tauche ein in die Welt des Zirkus und erlebe jede Menge Abenteuer!

Bring bitte Sportkleidung und etwas Verpflegung mit.

Kosten Gesamtkurs: 20 € oder 10 € (nach persönlicher Einschätzung), 5 € mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Bewegung und
Entspannung
Movement and
relaxation
Egzersiz ve rahatlama
ممارسة الرياضة و الاستراحة

Erwachsene

Reha-Sport

montags, 09:00–09:45 Uhr
mittwochs, 18:00–18:45 Uhr

Reha-Sport in Krebsnachsorge
montags, 11:15–12:00 Uhr

ab 08.01.2024
im Bewegungsraum
Leitung: Swetlana Meininger

Bewegen Sie sich gesund!

Ärztlich verordnet und von den Krankenkassen
bezahlt in drei Schritten zu mehr Gesundheit:

- 1) Fragen Sie Ihren Arzt nach der Möglichkeit
einer Reha Sport-Verordnung.
- 2) Vereinbaren Sie einen Termin bei Swetlana
unter der Telefonnummer 0176 / 31 61 69 71
- 3) Los geht's in Richtung Gesundheit!

Weitere Infos und Anmeldung: 0176 / 31 61 69 71

Yoga

montags, 10:00–11:00 Uhr
mittwochs, 19:00–20:00 Uhr
ab 08.01.2024

im Bewegungsraum
Leitung: Swetlana Meininger (BTV)

Stressabbau durch verschiedene Entspannungs-
techniken.

Kosten: 60 € (10 Termine) oder Mitgliedschaft im
Blumenthaler Turnverein

Weitere Infos und Anmeldung: 0176 / 31 61 69 71

Yoga meets Pilates

montags, 17:30–18:30 Uhr
ab 08.01.2024
im Bewegungsraum
Leitung: Bianka Traue

Mit Dehn- und Kräftigungsübungen den ganzen Körper stärken.

Kosten: 60 € (10 Termine)
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 60 76 36

Pilates

montags, 18:45–19:45 Uhr
ab 08.01.2024
im Bewegungsraum
Leitung: Bianka Traue

Ein Ganzkörpertraining zur primären Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur.

Kosten: 60 € (10 Termine)
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 60 76 36

Yin Yoga

20.01, 17.02., 09.03., 13.04., 11.05., 08.06.2024
10:30–12:30 Uhr
im Bewegungsraum
Leitung: Bianka Traue

Yin Yoga ist ein ruhiger, passiver Yoga-Stil, bei dem die Übungen, sogenannte Asanas, längere Zeit, in der Regel mit wenig bis keiner Muskelanstrengung, ausgeführt werden. Die Praxis verhilft dem Körper zu mehr Elastizität und Beweglichkeit.

Kosten: 15 €
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 60 76 36

Bildungszeit VHS: Mit Yoga die körperliche und geistige Haltung stabilisieren

08.04.–12.04.2024 (5 Termine, 30 UStd)
Mo 11:00–16:00 Uhr, Di–Fr 09:00–14:00 Uhr
im Bewegungsraum
Leitung: Nepal Lodh

Der Rücken prägt die Haltung, die der wahrnehmbare Ausdruck des Inneren eines Menschen ist. So wirken sich nicht nur Bewegungsarmut und körperliche Trägheit, sondern auch psychische Überreiztheit, Ärger und Stress auf den Rücken aus. Das Wahrnehmen der Bewegungszusammenhänge im Körper ist wichtig, um Verhaltensweisen zu verbessern und sie an eine gesunde Lebensweise anzupassen.

Kosten: 138 € (90 €, 69 €)
Weitere Infos und Anmeldung: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 36 17 90 18 oder 0421 / 3 61 74 31 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de

Bildungszeit VHS: Anti-Stress-Training

13.05.–17.05.2024 (5 Termine, 30 UStd)
Mo 11:00–16:00 Uhr, Di–Fr 09:00–14:00 Uhr
im Bewegungsraum
Leitung: Nepal Lodh

Viele Menschen fühlen sich gestresst und versuchen dem entgegenzuwirken. Der gesundheitschonende Umgang mit Stress kann gelernt werden. Mit verschiedenen Entspannungs- und Bewegungsverfahren werden kurz- und langfristige Bewältigungsmöglichkeiten für Belastungssituationen vorgestellt.

Kosten: 138 € (90 €, 69 €)
Weitere Infos und Anmeldung: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 36 17 90 18 oder 0421 / 3 61 74 31 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de

Bildungszeit VHS: Mit Ruhe und Gelassenheit erfolgreich durch den Alltag

27.05.–31.05.2024 (5 Termine, 30 UStd)

09:00–14:00 Uhr

im Bewegungsraum

Leitung: Erika Behmeleit, Angela Flömer-Hiller

In dieser Woche ist Zeit innezuhalten, von der alltäglichen Hektik Abstand zu gewinnen und wieder Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden.

Durch Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Entspannungstechniken können neue Stressbewältigungsstrategien entwickelt werden, die langfristig eine Unterstützung für den Alltag sind.

Kosten: 138 € (90 €, 69 €)

Weitere Infos und Anmeldung: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 36 17 90 18 oder 0421 / 3 61 74 31 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de

Tanz und Musik Dance and music Dans ve müzik الرقص و الموسيقى



Irina Herdzina

Physio • Training • Prävention

Privatpraxis für Physiotherapie

Heilpraktikerin für Physiotherapie
Gerhard-Rohlf's-Straße 44a

Kursleiterin für Gesundheitskurse

 mit Zuschuss ihrer Krankenkasse



www.irina-herdzina.de



0176_23556530

Tanz dich frei

dienstags, 18:30–19:30 Uhr
ab 20.02.2024 (7 Termine)
im Bewegungsraum
Leitung: Monika Hoffmann

Den Alltag für eine Stunde vergessen, Hektik gegen Heiterkeit, Frust gegen Freude tauschen, Boden spüren, Spannungen abbauen und gemeinsam den Spaß an der Bewegung erleben. Der Kurs erfordert keine tänzerischen Erfahrungen oder besonderen Fähigkeiten. Einfach neugierig sein, mitmachen und genießen.

Kosten pro Termin: 12 €, einzeln buchbar
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 6 88 79 99

Orientalischer Tanz

donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
ab 11.01.2024
im Bewegungsraum
Leitung: Angela Gromotka-Lessentin

Bei Schleiertanz und Trommelsolo, Zimbel- und Folkloretanz steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Wer Spaß am Tanzen hat, ist herzlich willkommen. Euch erwartet die ganze Vielfalt des orientalischen Tanzes.

Kosten: 7 € pro Termin
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 60 22 38

Workshop: Griechische Volkstänze

Samstag, 24.02.2024, 14:00–18:00 Uhr
im Bewegungsraum
Leitung: Chaidoula Lymperoudi-Christoffers

Griechenland kennen und lieben lernen. Dazu kann der Workshop durchaus den Auftakt bilden. Chaidoula Lymperoudi-Christoffers ist in Thessaloniki geboren und unterrichtet seit vielen Jahren die Tänze ihres Heimatlandes. Mit griechischer

Musik und einem abwechslungsreichen Programm aus traditionellen Tänzen entführt sie in die verschiedenen Regionen Griechenlands. Außerdem können die Teilnehmenden spannende Hintergründe zu den Liedern, Tänzen und der Kultur erfahren.

Kosten: 25 €
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 62 41 41
oder unter haidoula@t-online.de

Drum Together

montags, 19:00 Uhr
ab 08.01.2024
im Seminarraum 2
Leitung: Gert Woyczehowski

Rhythmusgefühl mit unterschiedlichen Schlaginstrumenten stärken.

Kosten: 50 € (10 Termine)
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Bass & Gitarrenworkshop: Plektrumtechnik in verschiedenen Stilistiken

Sonntag 03.03.2024, 10:30–15:30 Uhr
im Seminarraum 2
Leitung: Jens Mencl (www.bass-gitarre-bremen.de)

Dieser Workshop richtet sich an alle Bassist*innen und Gitarrist*innen, die Interesse haben, ihre Fähigkeiten der Plektrumtechnik an ihrem Instrument weiterzuentwickeln. Mit Songbeispielen aus Alternative Rock, Post Punk & Indie, von den frühen 80er Jahren bis heute, werden die verschiedenen Plektrumtechniken vermittelt und in der Gruppe zusammen gespielt.

Kosten: 100 €, für Snacks & Getränke wird gesorgt
Weitere Infos und Anmeldung: jens.mencl@gmx.de,
0421 / 6 20 19 29 oder 0176 / 84 98 17 73

Bass & Gitarrenworkshop: Motown & 70' R&B

Sonntag 05.05.2024, 10:30–15:30 Uhr
im Seminarraum 2
Leitung: Jens Mencl (www.bass-gitarre-bremen.de)

Treibende & melodische Basslinien stehen für die Motown & 70' R&B Ära. Auf den Spuren von James Jamerson & Bobby Babbitt von den Funk Brothers werden typische Bass- und Gitarrengrooves und Songs vorgestellt, in der Gruppe gespielt und gemeinsam weiterentwickelt.

Kosten: 100€, für Snacks & Getränke wird gesorgt
Weitere Infos und Anmeldung: jens.mencl@gmx.de,
0421 / 6 20 19 29 oder 0176 / 84 98 17 73

Kinder

Hip Hop 😊

Für Kinder von 6 bis 8 Jahren

mittwochs, 15:30–16:30 Uhr
ab 07.02.2024
im Bewegungsraum
Leitung: Sita Kotteck

Du hast Lust dich zu bewegen und möchtest coole Moves kennenlernen? Dann mach mit!

Kosten Gesamtkurs: 20€ oder 10€ (nach persönlicher Einschätzung), 5€ mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de

Hip Hop & Dance 😊

Für Kinder ab 9 Jahren

mittwochs, 16:35–17:35 Uhr
ab 07.02.2024
im Bewegungsraum
Leitung: Sita Kotteck

Du hast Lust, die aktuellen Charts, Hip Hop und R&B Musik in Bewegung zu verwandeln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Konzentration, Ausdauer und Körperkoordination werden gefördert, aber vor allem der Spaß steht dabei im Vordergrund.

Kosten Gesamtkurs: 20€ oder 10€ (nach persönlicher Einschätzung), 5€ mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de

Marienkäfer und Zauberprinz: Tanz und Spiel 😊

Für Kleinkinder von 3 bis 5 Jahren,
gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson

donnerstags, 15:30–16:30 Uhr
ab 22.02.2024
im Bewegungsraum
Leitung: Monika Hoffmann

Wie bewegt sich ein Marienkäfer? Was macht ein Zauberprinz? Groß und Klein spielen gemeinsam und bewegen sich durch spannende Geschichten. Bilderbücher wecken Fantasie und Freude. Auch Musik ist dabei!

Kosten Gesamtkurs: 20€ oder 10€ (nach persönlicher Einschätzung), 5€ mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de

Literatur und Film

Literature and film

Edebiyat ve film

الادب و السينما

Erwachsene

Literaturpforte – Autor*innentreff

Jeden ersten Dienstag im Monat, 15:00–18:00 Uhr
ab 02.01.2024

im Seminarraum 1

Leitung: Gerhard Koopmann

Autor*innentreff – Über eigene Texte sprechen,
Texte anderer diskutieren. Weitere Infos zur
Literaturpforte sind unter www.literaturpforte.de
zu finden. Gäste sind willkommen!

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden fürs DOKU
sind gerne gesehen.

Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Literaturkreis

mittwochs, alle zwei Wochen, 15:30–17:30 Uhr,
ab 10.01.2024

im Seminarraum 1

Leitung: Gerhard Koopmann

Gemeinsam lesen wir Bücher und diskutieren
darüber. Ab Januar wird sich der Literaturkreis mit
Leben und Werk von Dörte Hansen befassen.
Gäste sind willkommen!

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden fürs DOKU
sind gerne gesehen.

Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Bücherschrank für alle

Ein offener Bücherschrank für alle ist vor dem
DOKU zu finden und steht zum Tauschen, Schmökern
und Verweilen bereit. Dabei gilt: „Nimm Dir ein
Buch, stell ein anderes hinein.“

Die Bücher sollen in gutem Zustand sein, sodass
auch andere noch ihre Freude damit haben
können. Der Schrank freut sich auch über Kinder-
bücher und Literatur in verschiedenen Sprachen.
Viel Spaß beim Lesen!

Filmclub im DOKU: Lust auf Filme der 50er bis 80er Jahre?

Jeden zweiten Dienstag im Monat, 17:00 Uhr
09.01., 13.02., 12.03., 09.04., 14.05., 11.06.2024
im Seminarraum 2
Leitung: Regine Hauser

Einmal noch die herzerfrischende, junge Lieselotte
Pulver sehen, oder lieber mit dem 3. Mann durch
das Nachkriegs-Wien gehen? Oder mit Alexis
Sorbas mit seinem herzlichen Lachen und Weinen
Zeit in Griechenland verbringen? All das könnt Ihr
bei und mit uns im DOKU am Schillerplatz erleben.
Und zwar jeden zweiten Dienstag im Monat.
Über den nächsten Film wird immer gemeinsam
mit den Teilnehmenden abgestimmt. Knabber-
kram kann mitgebracht werden, Zeit für Diskussion
und Austausch bleibt nach dem gemeinsamen
Schauen natürlich auch.

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden fürs DOKU
sind gerne gesehen.
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Dokumentation und Geschichte Documentation and history Belgeler ve tarih التوثيق و التاريخ



Blumenthaler Bücherstube
Am Blumenthaler Marktplatz
www.blumenthaler-buecherstube.de
info@blumenthaler-buecherstube.de · Tel. 601713



Unser Archiv steht allen Interessierten offen. Hier ist umfangreiches Material zum vergangenen Geschehen in unserem Stadtteil zu finden. In den vorhandenen Fotos, Aktenordnern, Büchern, Zeitungen und anderen Druckwerken befinden sich Gesamt- und Einzeldarstellungen über die Geschichte Bremen-Nords und seine Ortsteile, wobei Blumenthal immer im Zentrum der Archivsammlung steht. Es gibt alte Adressbücher und Karten der Region, verschiedene Unterlagen zur Gemeinde- und Kreisentwicklung Blumenthals, zu Verwaltungs- und Wirtschaftsangelegenheiten sowie diverses Schriftgut über Siedlungsbau, Verkehrswesen, politische Umbrüche, Krisenzeiten und Kriege. Viele der schriftlich niedergelegten privaten Erinnerungen sind der Kindheit und Schulzeit in Blumenthal gewidmet. Religionsgemeinschaften, Vereinsleben, Feuerwehr, Polizei, Jugend, Frauen, Gastarbeiter, Groß- und Kleinbetriebe, Gaststätten, Freizeit und vieles mehr bilden weitere Unterthemen, die das Alltagsleben in Blumenthal widerspiegeln.

Für Anfragen steht Ihnen das DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder archiv@doku-blumenthal.de zur Verfügung.

dienstags, alle zwei Wochen, 15:30–17:00 Uhr
13.02., 27.02., 12.03., 09.04., 23.04., 07.05., 21.05.,
04.06., 18.06.2024

im Archiv

Leitung: Thomas Riebe

Seit einem Jahr beschäftigt sich Thomas Riebe mit dem reichhaltigen Material in unserem Foto-Archiv. Immer wieder hat er dabei Bilder in der Hand, die nicht so recht zugeordnet werden können. Wo ist das denn? Weiß jemand, wo das ist? Diese Fragen wollen wir gemeinsam klären. Bilder aus dem DOKU-Archiv und mitgebrachte Bilder der Teilnehmenden wollen wir gemeinsam betrachten.

Dies ist ein offenes Werkstattangebot und findet alle 14 Tage statt. Über eine Voranmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de freuen wir uns. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden fürs DOKU sind gerne gesehen.

Weitere Infos

VHS-Sprachkurse

Neben Bildungszeiten finden auch Integrationskurse für das Erlernen der deutschen Sprache im DOKU statt.

Beratung und Anmeldung unter: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 36 17 90 18 oder 0421 / 3 61 74 31 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de



Mitglied werden

Wenn auch Sie die Arbeit des DOKU und das Programm wertschätzen und es unterstützen möchten, dann sind Sie im Verein als Mitglied herzlich willkommen.

Mitgliedsanträge gibt es im DOKU und auf unserer Website (www.doku-blumenthal.de/ueber-uns) und auf Seite 55 des Programmhefts.

Der Mindest-Jahresbeitrag beträgt 12 €.

Die Kontoverbindung lautet:
DOKU Blumenthal, DE10 2905 0101 0006 0319 00

Raumvermietung

Zwei Seminarräume von 60 m², ein Bewegungsraum mit Spiegelwand und ein Kunstraum von je 60 m², und auch ein kleinerer Seminarraum von 35 m² können zu fairen Preisen bei uns gemietet werden.

Preise und Buchung auf Anfrage.

Unsere Räume werden nicht für Feierlichkeiten vermietet.

Mitgliedsantrag

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Verein *Stadtteilgeschichtliches Dokumentationszentrum Blumenthal e.V.*

Vorname	Nachname
Straße, Hausnummer	PLZ, Ort
Geburtsdatum	Land
Telefonnummer	E-Mail

Ich möchte gerne mit folgendem Mitgliedsbeitrag das DOKU Blumenthal unterstützen:

- Grundbeitrag: 12 € pro Jahr
 Eigens gewählter Beitrag: _____ € pro Jahr (mind. 12 €)

Über weitere Spenden freuen wir uns immer sehr.
Bitte überweisen Sie das Geld zu Jahresanfang auf folgendes Konto:
DOKU Blumenthal, Sparkasse Bremen, DE10 2905 0101 0006 0319 00, SBREDE22XXX

- Ich bin damit einverstanden, in den Vereinsverteiler des DOKU Blumenthal aufgenommen zu werden.

Die von Ihnen übermittelten Daten werden ausschließlich zum Zweck der Abrechnung und Betreuung Ihrer Mitgliedschaft gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Vereinsordnung des Vereins *Stadtteilgeschichtliches Dokumentationszentrum Blumenthal e.V.* an. Die Mitgliedschaft im Verein ist fortlaufend und kann zum Ende des Kalenderjahres unter Einhaltung einer einmonatigen Frist gekündigt werden.

Die Aufnahme in den Verein erfolgt auf Beschluss der Mitglieder im Zuge der Jahreshauptversammlung.

Ort, Datum

Rechtsverbindliche Unterschrift



Wir alle sind Bremen.



Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was den Menschen, den Unternehmen und uns wichtig ist – mit Sicherheit. Damit Bremen eine l(i)ebenswerte Stadt bleibt.

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse
Bremen

Impressum

DOKU Blumenthal
Dokumentations- und
Kulturzentrum

Heidbleek 10
28779 Bremen
TEL 0421 / 6 03 90 79
info@doku-blumenthal.de

Ansprechpartnerinnen:

Kim Kraul
Johanna Schwarz

Gestaltung:
KNOWN AS STUDIO

Bilder:
DOKU Blumenthal, pexels.com

Wir danken für die Förderung:

Senator für Kultur

Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend,
und Integration

Senatorin für Bau, Mobilität und
Stadtentwicklung

Stiftung „Gib Bildung eine Chance“

Sparkasse Bremen

Partnerschaft für Demokratie

Der Senator für Kultur



DOKU Blumenthal
Dokumentations-
und Kulturzentrum

Heidbleek 10
28779 Bremen

Öffnungszeiten Büro:
Mo – Mi, 10:00 – 14:00 Uhr
Do, 12:00 – 16:00 Uhr

TEL 0421 / 6 03 90 79
info@doku-blumenthal.de