

April 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
01	02 15:00 Literaturpforte 16:00 Zeichnen und Malen ☺ 18:30 Tanz dich frei	03 15:30 Literaturkreis 15.30 Kunstkinder ☺ 15:30 & 16:35 Hip Hop & Dance ☺ 18:00 Zeichnen im Frühling 18:00 Reha-Sport 19:00 Yoga	04 15:00 Marienkäfer & Zauberprinz ☺ 15:30 Töpfern ☺ 17:00 Sprache der Träume 18:30 Orientalischer Tanz	05	06 10:00 VHS Steinreich mit Speckstein: für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene	07 10:00 VHS Steinreich mit Speckstein: Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene
08 09:00 Reha-Sport & Yoga 11:00 VHS Yoga 15:00 Nachbarschaftscafé auf dem Schillerplatz ☺ 16:00 Bilder aus Holz ☺ 17:30 Yoga + Pilates 18:45 Pilates 19:00 Drum Together	09 09:00 VHS Yoga 15:30 Wo ist das denn? Geschichtswerkstatt 16:00 Zeichnen und Malen ☺ 17:00 Filmclub 18:30 Tanz dich frei	10 09:00 VHS Yoga 15:30 Kunstkinder ☺ 15:30 & 16:35 Hip Hop & Dance ☺ 18:00 Zeichnen im Frühling 18:00 Reha-Sport 19:00 Yoga	11 09:00 VHS Yoga 15:00 Marienkäfer & Zauberprinz ☺ 15:30 Töpfern ☺ 17:00 Sprache der Träume 18:30 Orientalischer Tanz	12 09:00 VHS Yoga	13 10:30 Yin Yoga	14 17:00 Lesung von Helga Viets, Corinna Steinmetz und Uwe Cardaun Aus: <i>Zwischen den Zeilen wohne ich noch immer</i> ☺
15 09:00 Reha-Sport & Yoga 17:30 Yoga + Pilates 18:45 Pilates 19:00 Drum Together	16 16:00 Zeichnen und Malen ☺ 18:30 Tanz dich frei	17 15:30 Literaturkreis 15:30 Kunstkinder ☺ 15:30 & 16:35 Hip Hop & Dance ☺ 18:00 Zeichnen im Frühling 18:00 Reha-Sport 19:00 Yoga	18 15:00 Marienkäfer & Zauberprinz ☺ 15:30 Töpfern ☺ 17:00 Sprache der Träume 18:30 Orientalischer Tanz	19	20	21
22 09:00 Reha-Sport & Yoga 16:00 Bilder aus Holz ☺ 17:30 Yoga + Pilates 18:45 Pilates 19:00 Drum Together	23 15:30 Wo ist das denn? Geschichtswerkstatt 16:00 Zeichnen und Malen ☺ 18:30 Tanz dich frei	24 15:30 Kunstkinder ☺ 15:30 & 16:35 Hip Hop & Dance ☺ 18:00 Reha-Sport 19:00 Yoga	25 15:00 Marienkäfer & Zauberprinz ☺ 15:30 Töpfern ☺ 17:00 Sprache der Träume 18:30 Orientalischer Tanz	26 18:00 Kerzenmeditation	27	28 16:00 Figurentheater <i>Mensch Puppe! Die Bremer Stadtmusikanten – Für Träume ist es nie zu spät</i> ☺☺
29 09:00 Reha-Sport & Yoga 15:00 Smartphone-Kurs 16:00 Bilder aus Holz ☺ 17:30 Yoga + Pilates 18:45 Pilates 19:00 Drum Together	30 16:00 Zeichnen und Malen ☺ 18:30 Tanz dich frei					

Legende:

☺ = Ausstellung, ☺ = für Kinder, ☺ = Das Haus geht aus, ☺ = Veranstaltung, ☺ = Ferienprogramm