

DO KU

PROGRAMM
FRÜHJAHR / SOMMER
2025

Inhaltsverzeichnis

Das DOKU in einfacher Sprache _____	2
Das DOKU stellt vor _____	3
Kalender _____	6
Veranstaltungen _____	8
Ausstellungen _____	21
Kursprogramm	
Garten und Begegnung _____	28
Kunst und Gestaltung _____	33
Theater und Bühne _____	38
Bewegung und Entspannung _____	41
Tanz und Musik _____	46
Literatur und Film _____	52
Dokumentation und Geschichte _____	55
Weitere Infos _____	58
Mitgliedsantrag _____	59
Impressum _____	61

Legende:

-  Ausstellung
-  Veranstaltung
-  Für Kinder
-  Ferienprogramm
-  Das Haus geht aus

Liebe Blumenthaler*innen,
liebe Interessierte,

noch liegt das DOKU im Winterschlaf, aber schon bald kommen die ersten Blumen und Angebote aus dem Boden gesprossen: Das Frühjahr beginnt.

Wir freuen uns, dass die Tage wärmer werden und viele Kurse und Angebote im DOKU weiter mit an Bord sind: Seien es die Marienkäfer und Zauberprinzen, die donnerstags durch den Bewegungsraum tanzen, die Literaturpforte mit langer Tradition, Trommel-, Tanz- und Yoga-Kurse oder auch das Kunstrad, welches wieder in den Stadtteil aufbricht.

Dieses Halbjahr gibt es einige spannende Neuerungen: Für Mütter bieten wir ein Sprachcafé mit Kinderbetreuung am Donnerstagvormittag an sowie ein Mütter-Theaterprojekt, das uns in den ersten Monaten des Jahres begleitet. Für Familien lernen wir ein neues Kindertheater kennen – das Vier-Pfoten-Theater, welches im Mai unseren Garten mit Leben füllen wird.

Darüber hinaus freuen wir uns schon sehr, dass wir das AMS! Improtheater wieder zu Gast haben sowie lebendige Lesungen und Erzählcafés, dass das Nachbarschaftscafé weitergeht und die Band Royal Vintage Trio im DOKU-Garten zum Lauschen und Tanzen einlädt. Und natürlich auf ein buntes und volles Sommerfest auf dem Schillerplatz!

Doch das ist längst nicht alles – in diesem Heft warten viele weitere spannende Angebote darauf, entdeckt zu werden.

In diesem Sinne: Viel Freude beim Stöbern!

Wir freuen uns auf Euch!

Herzliche Grüße,
Johanna Schwarz & Alicia Bernhardt



Folgt uns bei
Instagram



Das DOKU in einfacher Sprache

Was?

Das DOKU in Blumenthal ist ein Dokumentations- und Kulturzentrum. Es ist ein großes, offenes Haus am Schillerplatz. Hier gibt es Kurse, Ausstellungen, Konzerte, Lesungen und mehr. Hier kann man auch Räume mieten. Zum Beispiel für: Arbeitsgruppen-Treffen, Freizeitangebote, Kurse und vieles mehr.

Wer?

Johanna Schwarz und Alicia Bernhardt leiten das DOKU. Die beiden helfen bei Fragen zu den Räumen. Und sie beraten Euch gerne auch zu den Kursen.

Kontakt: Telefon: 0421 / 6 03 90 79

E-Mail: info@doku-blumenthal.de

Anschrift: DOKU Blumenthal, Heidbleek 10, 28779 Bremen

Räume:

Es gibt einen Bewegungsraum, eine Werkstatt, ein Foyer, Räume für Kurse und Schulungen und einen Garten. Die Räume kann man mieten. Kosten: 8–10€ in der Stunde

Barrierefreiheit:

Es gibt einen barrierefreien Hintereingang im Erdgeschoss und eine mobile Rampe für den Haupteingang. Die Räume dort, die WCs und der Garten sind barrierefrei zu erreichen. Es gibt noch keine Toilette für Menschen im Rollstuhl.

Das DOKU stellt vor The DOKU presents DOKU sunar ادخال

Vereinsmitglied und langjährige Kursleiterin für Schnitzen und das Kunstrad

Wie ich zum DOKU kam

Wenn ich mit meinem vollgepackten Lastenfahrrad unterwegs bin, in dem normalerweise meine drei Kinder sitzen, fühle ich mich voller Elan und Energie – vor allem, wenn es in Richtung Blumenthal und zum „DOKU“ geht. Seit fünf Jahren bin ich hier als Kursleiterin aktiv und gebe regelmäßig Schnitzkurse für Kinder. Außerdem bin ich Teil des Kunstrad-Teams, und der Kunstraum im obersten Stockwerk fühlt sich fast wie ein zweites Zuhause an.

Mit dem vollgepackten Kunstrad vom DOKU fahre ich gemeinsam mit einer Kollegin zur Bürgermeister-Kürten-Straße, wo wir wöchentlich ein Kreativangebot für Kinder machen. Die Teilnehmenden können sich frei ausprobieren und mit Naturmaterialien wie Holz, Ton, Steinen, Wolle und Farbe kreativ werden. Zu spüren, wie sehr wir jede Woche erwartet werden, berührt mich sehr.

Als gebürtige Bremen-Norderin bin ich früher selten weiter als bis zum Schwimmbad in Vegesack gekommen – die Stadtteile dahinter schienen damals „am Ende der Welt“ zu liegen. Blumenthal habe ich eigentlich erst durch das DOKU kennengelernt, und das ist ein großes Glück! Denn in diesem Stadtteil passiert so viel Kulturelles, und es erfüllt mich, ein Teil davon zu sein: Kindern wertvolle Zeit zur Entfaltung zu ermöglichen, mit Eltern im Austausch zu sein. Es ist für mich ein wertvoller Ausgleich zur Arbeit als freie Illustratorin.

Besonders glücklich bin ich darüber, dass hier im DOKU auch meine Schnitzböcke „wohnen“ dürfen. Hier lässt sich nun unter fast so professionellen Bedingungen wie in der Werkstatt, in der ich meine Lehre zur Holzbildhauerin absolviert habe, arbeiten. Manchmal miete ich den Raum sogar am Wochenende, um selbst organisierte Schnitzkurse für Klein und Groß zu geben.

Nach meiner Ausbildung zur Holzbildhauerin führte mich das Leben zunächst weg aus Deutschland. In einem Urlaub in Venezuela lernte ich meinen Mann kennen, und gemeinsam wanderten wir nach Spanien aus. Neben dem Verkauf von Reliefschnitzereien begann ich während meiner ersten Schwangerschaft mit dem Zeichnen alltäglicher Bildmotive, aus denen später mein erstes Buch wurde. Als ich erfuhr, dass wir ein Kind erwarten, war mir sofort klar, dass Bremen Nord unser Zuhause sein sollte! Heute bin ich froh über diesen Schritt – und über alles, was ich hier in unserer Gemeinschaft aufbauen und bewegen darf.



Kalender

Mo **27.01.** 18:00 Uhr 
Lesung aus *Swinging Bremen*.
Jazzgrooves bei Luftalarm
von Birgit Köhler

Do **13.02.** 14:30 Uhr 
Erzählcafé: *Flucht, Vertreibung
und Integration*

So **02.03.** 15:00 Uhr  
Kinder-Tanztheater:
SOUND IN A BOX 2.0

Fr **14.03.** 19:00 Uhr 
AMS! Impro-Theater:
Improkollektiv *sona*°

Mo **24.03.** 15:00–17:00 Uhr 
Nachbarschaftscafé
auf dem Schillerplatz

So **27.04.** 17:00 Uhr 
Der verlorene Brief
Lesung der *Literaturpforte*

Mo **28.04.** 15:00–17:00 Uhr 
Nachbarschaftscafé
auf dem Schillerplatz

Fr **09.05.** 16:00 Uhr  
Finissage zu Tine Pockels:
Glänzende Zeiten

So **18.05.** 15:00 Uhr  
Vier-Pfoten-Theater:
Keine Angst vorm kleinen Wolf

Fr **23.05.** 19:30 Uhr 
Konzert im DOKU-Garten:
Royal Vintage Trio

Mo **26.05.** 15:00–17:00 Uhr 
Nachbarschaftscafé
auf dem Schillerplatz

So **01.06.** 17:00 Uhr 
Lesung: *Der rote Faden*
im Rahmen des Festivals
Gastgeber Sprache

Do **12.06.** 14:30 Uhr 
Erzählcafé: *Leben am Fluss in den
50er & 60er Jahren*

Mo **23.06.** 15:00–17:00 Uhr 
Nachbarschaftscafé
auf dem Schillerplatz

Sa **28.06.** 14:00–18:00 Uhr 
Sommerfest auf dem Schillerplatz



Mo 27.01.

Lesung aus *Swinging Bremen. Jazzgrooves bei Luftalarm*
von Birgit Köhler

18:00 Uhr

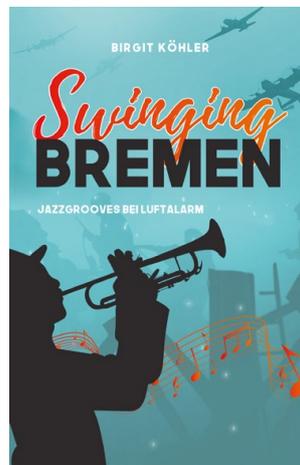
Am Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus liest die Autorin Birgit Köhler aus ihrem Roman *Swinging Bremen. Jazzgrooves bei Luftalarm*.

Der Roman spielt in Bremen, im Jahr 1941. Obwohl die Nazis an der Macht sind und der Krieg das Leben in der Stadt immer mehr beeinflusst, wollen der 16-jährige Johnny und seine Freunde nur ihren Spaß haben – mit Jazzmusik, schicken Klamotten und flotten Tanzlokalen. Doch ihre Liebe zur afro-amerikanischen Musik und die Abneigung gegen das Regime bringen sie unweigerlich in Gefahr.

Angesiedelt ist der Roman zwischen Jugendbuch, Zeitgeschichte und Bremensie. Die Lesung wird stilecht mit original Schellack-Platten und Koffergammophon begleitet, präsentiert durch den Swing-DJ Guido Bolero. In Kooperation mit dem Verein *Erinnern für die Zukunft e.V.*

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de
Auch spontane Gäste sind willkommen.

Der Eintritt ist frei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.



Do 13.02.

Erzählcafé:

Flucht, Vertreibung und Integration
Persönliche Erfahrungsberichte von
Ahmed Yussuf und Gerhard Koopmann

14:30 Uhr

Ahmed Yussuf, Gerhard Koopmann und Thomas Riebe berichten über Flucht und Vertreibung von 1945 bis heute aus der Sicht der Betroffenen. Sie sprechen über Erlebtes, über Ängste und Verluste, über Zusammenhalt und Hilfsbereitschaft auf der Flucht. Aber auch über Ablehnung und Hilfe, die sie in der neuen, fremden Heimat erfahren haben.

Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de
Auch spontane Gäste sind willkommen.

Der Eintritt ist frei, Spenden für das
DOKU sind gern gesehen.



So 02.03.

Kinder-Tanztheater:

SOUND IN A BOX 2.0 😊

15:00 Uhr

Für Kinder ab 3 Jahren mit ihren Familien
SOUND IN A BOX 2.0 ist ein interaktives
multimediales Tanztheaterstück für ein
junges Publikum.

Paketboten werden zu Aliens, zu Pferd
und Kutscher, zu See und Captain. Die
Box wird Raumschiff, Kutsche und Boot.
Alle Kinder an Bord! Wir nehmen euch
mit auf eine wilde Reise durch verschie-
dene Welten – ein Spiel mit kindlicher
Phantasie.

Klang wird mit Körpern erzeugt, in
Bewegung verwandelt, und danach
wieder zurück in Klang. Ein Dialog
zwischen Körper und Sound entsteht.

Das Stück kommt ohne Sprache aus und
ist dadurch für alle Kinder zugänglich.
Die Kinder werden immer wieder zur
Interaktion eingeladen und dürfen am
Ende selbst aktiv werden, tanzen und
mit Sound experimentieren.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de
Auch spontane Gäste sind willkommen.

Der Eintritt ist frei, Spenden für das
DOKU sind gern gesehen.



Fr 14.03.

AMS! Impro-Theater:
Improkollektiv *sona*°

19:00 Uhr

Improvisiertes Theater schafft Verbindungen, Dialog und Austausch, schafft Nähe. Letzteres ist dem Bremer Improkollektiv *sona*° besonders wichtig. Untereinander, aber vor allem auch mit den Menschen, für die sie spielen. Auf der Bühne werden Themen aufgegriffen und künstlerisch durchgeschüttelt, die die Zuschauenden in ihrem Leben bewegen. In über 10 Jahren Zusammenspiel haben die Schauspieler*innen ihr Sonar für das Miteinander sensibilisiert und lassen lebendige Charaktere und Szenen entstehen, deren Echtheit verblüfft.

Die Performenden gießen Improtheater in unterschiedlichste Formen und Showformate, ins Lachen oder ins Nachdenken. Im Kern bleibt ihnen eines gemeinsam: Jede Show ist einmalig und jede Show kommt Euch so nah, wie Ihr es möchtet.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de
Auch spontane Gäste sind willkommen.
Der Eintritt ist frei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.



Mo 24.03.

Nachbarschaftscafé
auf dem Schillerplatz

15:00–17:00 Uhr

Den Schillerplatz mit Leben füllen – das ist immer wieder ein Wunsch aus der Nachbarschaft um das DOKU, aber auch vom DOKU selbst! Seit letztem Jahr gibt es deshalb in der warmen Jahreszeit 1x monatlich ein Café von und für die Nachbarschaft des Schillerplatzes. Natürlich freuen wir uns auch über Teilnehmende aus dem ganzen Stadtteil und darüber hinaus. Es wird Kaffee und Kekse sowie Saft geben.

Sitzgelegenheiten sind vorhanden, Picknickdecken sowie Kuchen Spenden und Snacks können gerne mitgebracht werden. Außerdem ist es gut, wenn jede*r für sich eine Tasse und Küchenschirr mitbringt.

Und auch für die kleinen Nachbar*innen ist gesorgt: Regelmäßig bringt das DOKU-Kunstrad Ton und Holz für Kinder mit.

Weitere Termine in 2025:
28.04., 26.05., 23.06., 25.08., 22.09.



So 27.04.

Der verlorene Brief
Lesung der Literaturpforte

17:00 Uhr

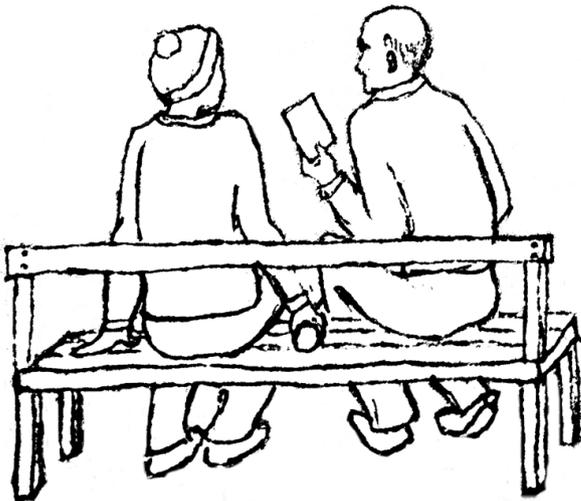
Mitglieder der Schreibgruppe Literaturpforte treffen sich regelmäßig im DOKU Blumenthal und sprechen dort über ihre selbst geschriebenen Texte.

Unter dem Motto *Der verlorene Brief* tragen die Autor*innen der Gruppe eigens für diese Lesung geschriebene Texte in Prosa, Lyrik oder anderen literarischen Formaten vor. Es geht ihnen dabei vor allem darum, die Zuhörer*innen mitzunehmen in die Gefühlswelt der Protagonist*innen, bei Begegnungen, Träumen, Erlebnissen, Wünschen.

„Bitte erzähle mir eine Geschichte, ich frage auch nicht, ob sie wahr ist...“

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de
Auch spontane Gäste sind willkommen.

Der Eintritt ist frei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.



Fr 09.05.

Finissage zu Tine Pockels:
Glänzende Zeiten

16:00 Uhr

Die Auseinandersetzung mit Stoffen und Stofflichkeit spielt in der Malerei von Tine Pockels eine zentrale Rolle. Mit Auge, Pinsel und Farbe taucht sie in die Oberfläche, Struktur und Farbigkeit der Dinge ein. Die Oberflächen erzählen von dem, was darunter liegt, bilden neue Landschaften und diese lösen sich manchmal wieder auf.

Nach 14 Jahren kommt Tine Pockels erneut in das DOKU und zeigt eine Reihe neuer Werke, insbesondere die, welche durch ihre Auseinandersetzung mit der Farbe und dem Thema Gold entstanden sind. Gold hat viele, tiefe symbolische Bedeutungen, welche von Reichtum und Macht bis zu spiritueller Reinheit reichen.

Zum Abschluss der Ausstellung findet am 09.05. eine Finissage statt, bei der die Möglichkeit besteht, mit der Künstlerin bei einem Glas Sekt oder Orangensaft ins Gespräch zu kommen.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de
Auch spontane Gäste sind willkommen.

Der Eintritt ist frei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.



So **18.05.**

Vier-Pfoten-Theater:
Keine Angst vorm kleinen Wolf

19:00 Uhr

Für Kinder ab 3 Jahren mit ihren Familien
Ein kleiner Wolf kommt nach Bremen,
auf der Suche nach Freiheit! Leider hat
er mit vielen Vorurteilen zu kämpfen,
da jeder Angst vor ihm hat. Doch er findet
einen Freund, den Hund. Gemeinsam
suchen sie nach der Freiheit und lernen
was es bedeutet, näher hin zu schauen.
Und wie wichtig es ist, offen allen Lebe-
wesen zu begegnen. Alle sind unter-
schiedlich und doch so gleich. „Leben
und leben lassen“ sagt der Wolf und
versteht irgendwann, dass auch nicht
alle Menschen gleich sind. Begleitet die
beiden auf ihre humorvolle Reise durch
Bremen auf der Suche nach Freiheit
und Toleranz. Werden sie finden, was
sie suchen?

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de
Auch spontane Gäste sind willkommen.
Der Eintritt ist frei, Spenden für das
DOKU sind gern gesehen.



16

Fr **23.05.**

Konzert im DOKU-Garten:
Royal Vintage Trio

19:30 Uhr

Beim Royal Vintage Trio haben sich
Dietmar Hussong, Roy Peter und Michael
„Jason“ Janßen ihrer alten Vorliebe,
dem Rock & Roll der 50er und 60er Jahre
verschrieben. Mit 3 Stimmen, Gitarre,
Bass und Drums werden bei ihnen
neben wohlbekannten Songs von Little
Richard, Elvis & Co. auch Stücke aus
der Frühphase der Beatles und Stones
zu Gehör gebracht.

Außerdem wird die ein oder andere Pop-
Perle neueren Datums in ein Vintage-
Gewand verpackt. Auch Ausflüge in
Country-Gefilde werden gelegentlich
unternommen.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de
Auch spontane Gäste sind willkommen.
Der Eintritt ist frei, Spenden für das
DOKU sind gern gesehen.



17

So **01.06.**

Lesung: *Der rote Faden*

im Rahmen des Festivals
Gastgeber Sprache
17:00 Uhr

Im Rahmen des Literaturfestivals
Gastgeber Sprache sind Nordbremer
Autor*innen im DOKU zu Gast.

Ziel ist es, dass Autor*innen mit ihren
Worten zu Gast an verschiedenen Orten
sein dürfen und die Zuhörer*innen
Gäste der Worte und Gedanken der
Schriftsteller*innen sind.

Die Namen der Autor*innen werden
später auf unserer Webseite bekannt-
gegeben.

Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de
Auch spontane Gäste sind willkommen.

Der Eintritt ist frei, Spenden für das
DOKU sind gern gesehen.



Roter Faden - plus 100

18

Do **12.06.**

Erzählcafé: *Leben am Fluss*
in den 50er & 60er Jahren
mit Kai Röcker

14:30 Uhr

Passend zur Ausstellung *Leben am Fluss*
in den 50er & 60er Jahren gibt Kai
Röcker in unserem Erzählcafé spannende
Einblicke in das fotografische Werk
seines Vaters, Helmut Schröder. Dieser
war seit Anfang der 50er Jahre für den
Weser-Kurier und die Norddeutsche
und später als freier Fotograf tätig. Er
dokumentierte fotografisch das Treiben
in den Häfen in Bremen Nord. Von den
Fischereien, über die Vulkan-Werft bis
zu Tanzlokalen und Clubs: Helmut
Schröder hielt mit seinem Fotoapparat
alles fest. Von all dem und noch mehr
wird Kai Röcker erzählen und dabei
auch sein Buch *Leben am Fluss in den*
50er & 60er Jahren, das er gemeinsam
mit Martin Mader herausbrachte,
vorstellen.

Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.
Anmeldung unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de
Auch spontane Gäste sind willkommen.
Der Eintritt ist frei, Spenden für das
DOKU sind gern gesehen.



19

Sa 28.06.

Sommerfest auf dem Schillerplatz

15:00–18:00 Uhr

Am 28.06. ruft wieder das Blumenthaler Sommerfest auf den Schillerplatz.

Gemäß dem Motto *Im Stadtteil gemeinsam feiern* wird es im Zeitraum von 14:00 bis 18:00 Uhr kreative und bewegungsreiche Angebote geben, die Kinder und auch Erwachsene kostenlos oder gegen Spende ausprobieren können. Auch Konzerte, Tanzperformances und andere Darbietungen aus dem Stadtteil werden wieder zu sehen sein. Kuchenspenden sind herzlich willkommen!

Veranstaltet vom Quartiersmanagement Blumenthal und DOKU Blumenthal in Kooperation mit dem Arbeitskreis Blumenthal

Ausstellungen Exhibitions Sergiler المعارض



Di 05.11.

Eile und Weile
Heide Marie Voigt

Fr 31.01.

Im Mai & Juni 2019 reiste Heide Marie Voigt als alte Frau allein mit dem Zug auf der Neuen Seidenstraße – von der Bremer Partnerstadt Dalian im Osten am Gelben Meer bis Khorgos an der Grenze von Kasachstan. Sie berichtet von der großen Freundlichkeit der Chines*innen, aber auch von Videoüberwachung und Begegnungen mit der Polizei. Die Ausstellung lädt mit Zeichnungen, Skizzen und kurzen Gedichten dazu ein, in die Erlebnisse ihrer Reise einzutauchen.

Anliegen der Künstlerin ist es, Klischees durch konkrete Erfahrung zu ersetzen. Was können wir wissen – nach der umfassenden Kontaktkontrolle wegen Corona? Wie wird die Zukunft sein – dort – und hier bei uns?

November –
Januar



Do 06.02.

Lebenswege – Hayat Yollari
Eine Ausstellung aus dem
Focke-Museum

Do 13.03.

In den 1960er-Jahren kamen Tausende Menschen aus der Türkei nach Deutschland, um hier zu arbeiten. Auch in Bremen wurden die seinerzeit sogenannten „Gastarbeiter“, Männer und Frauen, dringend gebraucht, um das Wirtschaftswunder weiter am Laufen zu halten, auf den Werften, bei Klöckner und in der Schokoladenfabrik Hachez.

Das Focke-Museum – Bremer Landesmuseum für Kunst und Kulturgeschichte beschloss 2021, sich mit den Biografien dieser Menschen zu beschäftigen und ihre Lebensleistung zu würdigen.

Für die dabei entstandene Ausstellung konnten die Kuratoren, Dr. Bora Akşen und Orhan Çalışır, auf Zeitzeugeninterviews zurückgreifen, die die Filmemacher Orhan Çalışır und Dirk Meißner bereits für das Focke-Museum geführt hatten. Einige sind auf der Homepage des Museums zu sehen.

Ab Februar ist die Ausstellung nun bei uns im DOKU zu Gast.

Februar –
März



Di **18.03.** *Glänzende Zeiten*
Tine Pockels

Fr **09.05.** *Finissage: Freitag 09.05., 16.00 Uhr*
(siehe Seite 15) 

Die Auseinandersetzung mit Stoffen und Stofflichkeit spielt in der Malerei von Tine Pockels eine zentrale Rolle. Mit Auge, Pinsel und Farbe taucht sie in die Oberfläche, Struktur und Farbigkeit der Dinge ein. Die Oberflächen erzählen von dem, was darunter liegt, bilden neue Landschaften und diese lösen sich manchmal wieder auf.

Nach 14 Jahren kommt Tine Pockels erneut in das DOKU und zeigt eine Reihe neuer Werke, insbesondere die, welche durch ihre Auseinandersetzung mit der Farbe und dem Thema Gold entstanden sind. Gold hat viele, tiefe symbolische Bedeutungen, welche von Reichtum und Macht bis zu spiritueller Reinheit reichen. Einerseits wird bei Tine Pockels der alte Malkittel durch den goldenen Grund geadelt, andererseits tauchen unter den goldenen Stoffen Patronenhülsen auf. In dem Werk *Glänzende Zeiten* mischen sich die Patronenhülsen, scheinbar harmlos, unter die goldfarbenen Bonbons. Der betörende Glanz und der Überfluss blenden uns mit ihren Spiegelungen. Mehr unter www.tine-pockels.de

März –
Mai



24

Di **13.05.** *Sleeping by the Dataflow*
Anja Engelke

Do **05.06.** Mit der Bildserie *Sleeping by the Dataflow* (2023) zitiert Fotografie-Künstlerin Anja Engelke die Serie *Sleeping by the Mississippi* des amerikanischen Fotografen Alec Soth. Eine künstliche Intelligenz hat auf der Grundlage von Soths Fotografien Prompts (Anweisungen) geschrieben. In einem zweiten Schritt wurden diese Prompts zur Generierung von Bildern verwendet. Durch die unreflektierte Interpretation und Neuordnung gelernter Bildmuster entlarvt die KI gängige Stereotypen, die tief in der Gesellschaft verwurzelt sind. Die Arbeit wirft auch die Frage nach dem Urheberrecht im Zeitalter der KI auf.

Mai –
Juni



25

Do 12.06.

*Leben am Fluss zwischen damals
und heute*

–

Fr 22.08.

Eröffnung: Erzählcafé am 12.06.
um 14:30 Uhr (siehe Seite 19) 

Die Ausstellung macht eine Reise in das Bremen-Nord der 50er und 60er Jahre. Die Fotografien von Helmut Schröder (1919–2007) zeigen den Alltag in einer Stadt im Wandel: die Zeit des Wiederaufbaus, das Wirtschaftswunder und das lebendige Treiben am Fluss. Mal beschaulich, mal geschäftig – die Bilder geben vielseitige Einblicke in das Leben dieser Zeit. Helmut Schröder hielt mit seiner Kamera das Leben in den Häfen von Bremen-Nord fest – von den Fischereien über die Vulkan-Werft bis hin zu Tanzlokalen und Clubs. Ergänzt wird die Ausstellung durch aktuelle Fotografien seines Sohnes Kai Röcker, der einige der damals dokumentierten Orte im heute zeigt. So entsteht ein spannender Dialog zwischen Vergangenheit und Gegenwart.

Juni –
August



© Kai Röcker

Kursprogramm

Courses

Teklifler

برنامج الدروس

Garten und Begegnung Garden and Meeting Bahçe ve toplantı الحديقة و الاجتماع

Erwachsene

Foodsharing-Futterkiste am DOKU

Neben der Pforte zu unserem schönen Garten steht eine Box von *Food Sharing*. *Food Sharing* ist eine Initiative gegen Lebensmittelverschwendung. Jede*r ist eingeladen, sich aus der Kiste zu bedienen. Da die Lebensmittel zumeist abgelauften, aber noch gut sind, müssen diese vor dem Verzehr genau angeschaut und beschnuppert werden. Wer Lust hat mitzumachen, kann sich unter www.foodsharing.de informieren.

Stricktreff im DOKU

mittwochs, alle zwei Wochen, 10:00–11:30 Uhr
08.01., 22.01., 05.02., 19.02., 05.03., 19.03., 02.04.,
30.04., 14.05., 28.05., 11.06.2025
im Seminarraum 1
Leitung: Agne Vadlugaite

Stricken macht Spaß und entspannt, übt Deine Kreativität, holt Dich aus dem Alltag raus und hilft, neue Freundschaften zu knüpfen.

Egal ob Du Anfänger*in oder fortgeschritten bist, erlebe Freude beim gemeinsamen Stricken.

Wir inspirieren uns gegenseitig, helfen einander, spinnen neue Ideen, tauschen uns bei Kaffee und Keksen aus und werden einfach eine schöne gemeinsame Zeit haben.

Bring eigene Materialien mit (Wolle, Nadeln, Anleitung) und komm vorbei.

Wir treffen uns zu einem lockeren Stricktreff, um angefangene oder geplante Strickprojekte endlich mal voranzutreiben!

Neue Gesichter sind immer gern gesehen.

Der Treff ist kein Strickkurs oder Workshop.

Die Teilnahme ist kostenlos, aber wir freuen uns natürlich, wenn Du uns unterstützt und etwas in unsere Kaffeekasse gibst.

Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Frauen-Sprachcafé

auch Mamas mit ihren Kindern ab 1 Jahr
sind herzlich willkommen

donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
ab 06.02.2025

im Seminarraum 3

Leitung Sprachcafé: Seher Yildiz

Leitung Kinderbetreuung: Vanessa Gotzhein

In entspannter Atmosphäre werden während des Sprachcafés Deutschkenntnisse vertieft, um den Alltag zu erleichtern. Beispiele sind:

- Wie vereinbare ich Termine?
- Wie erkläre ich meinem Arzt meine Beschwerden?
- Wie kann ich einen Busfahrplan ablesen?

Neben dem kulturellen Austausch können sehr gerne eigene Ideen und Themen in das Sprachcafé eingebracht werden. Auch gibt es die Möglichkeit, auf individuelle Fragen und Schwierigkeiten mit der deutschen Sprache einzugehen.

Kinder im Alter ab ein Jahr können zeitgleich in direkter Nähe zum Sprachcafé in einem Spielbereich liebevoll betreut werden.

Teilnahme nur mit Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de möglich.

Die Sprache der Träume

donnerstags, 17:00–18:00 Uhr

ab 09.01.2025

im Seminarraum 1

Leitung: Hans Karaski

Träume sind Bestandteile unseres Lebens. Manche begleiten und beschäftigen uns viele Jahre. Dieses Seminar trägt dazu bei, sie zu verstehen, indem wir versuchen, ihre Symbole und Handlungen zu entschlüsseln. Die Auseinandersetzung mit unseren Träumen hilft uns, Aufgaben unseres Lebens zu erkennen und zu verarbeiten. Dadurch kann eine persönliche Entwicklung im Leben der Teilnehmenden entstehen.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die den Inhalt ihrer Träume verstehen möchten und setzt die Bereitschaft voraus, über persönliche Themen in einer Gruppe zu sprechen. Eine Verschwiegenheit gegenüber Außenstehenden wird vorausgesetzt.

Hans Karaski hatte eine eigene Praxis für pädagogisch-psychologische Beratung und Familientherapie. Er hat langjährige Erfahrung in Supervisionsarbeit, sowie Ausbildung und Erfahrung in den Bereichen Bioenergetik, Sandspieltherapie, holotropes Atmen und komplexer Psychologie. Er leitet seit über 25 Jahren Selbsterfahrungsgruppen.

Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de

Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden für das DOKU sind gern gesehen.

Wilde Osterfreizeit ☺🌿

Für Kinder ab 8 Jahren

07.04. – 11.04.2025, 9:00 – 13:00 Uhr

und 11.04.2025 19:30 – 21:30 Uhr

Leitung: Leonard Mayen & Sarah Jung

Tiergeräusche erkennen, Schnitzen, Feuer ohne Streichhölzer machen... Das geht doch gar nicht? Geht doch!

In dieser Ferienfreizeit kannst du all das lernen! Wir werden gemeinsam und mit allen Sinnen das Gelände in und um das DOKU erforschen, zu Feuerbändigern werden, unser eigenes Brot backen, Osternester basteln, und vieles mehr. Auch eine Nachtwanderung und ein Ausflug stehen auf dem Programm. Spricht dich das an? Na dann sehen wir uns zur wilden Osterfreizeit! Bring bitte wetterfeste Kleidung und etwas Verpflegung mit.

Kosten Gesamtkurs: 20 € oder 10 € (nach persönlicher Einschätzung), 5 € mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Kunst und Gestaltung Art and Design Sanat ve Tasarım

فن و تصميم

Erwachsene

Zeichnen im Frühling

mittwochs, 18.00–20.00 Uhr
ab 19.03.2025
im Kreativraum
Leitung: Marianne Homburg

Zeichnkurs für Erwachsene: Am Anfang steht die Lust zum Zeichnen. Die ganze Palette der Zeichenmaterialien steht Ihnen dafür zur Verfügung. Üben Sie mit feinen Bleistiften oder Feder und Tusche die präzisen Linien oder modellieren Sie die Räumlichkeit alltäglicher Gegenstände und Naturobjekte mit Graphit, Kohle, Pastell- und Ölkreiden. Sie erlernen das freie Erkennen der Proportionen, der Perspektive, Licht- und Schattensetzung sowie Bildaufbau.

Kosten: 70 € (6 Termine)
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

VHS: Steinreich mit Speckstein

für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene
29.03.2025 10:00–17:00 Uhr
und 30.03.2025, 10:00–16:00 Uhr
im Kreativraum
Leitung: Barbara Bartel

Speckstein ist ein weicher Stein und lässt sich wunderschön skulptieren. Aufgrund seiner besonderen Eigenschaften ist er hervorragend geeignet, das Interesse am kreativen Gestalten zu wecken. Vorkenntnisse für das Arbeiten am Speckstein sind nicht erforderlich. Die notwendigen Kenntnisse über das Material und den Umgang damit werden an diesem Wochenende vermittelt. Arbeitskleidung und -handschuhe wären sinnvoll.

Kosten: 107 €, Ermäßigung nicht möglich, zzgl. Kosten für den Speckstein ab 2 € sowie 5 € für Verbrauchsmaterial (bar vor Ort).

Eigenes Werkzeug wie Raspel, Feile und Messer sowie Arbeitskleidung müssen mitgebracht werden.

Weitere Infos und Anmeldung: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 36 17 90 18 oder 0421 / 3 61 74 31 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de

Kinder

Bilder aus Holz

Für Kinder ab 8 Jahren

montags, 16:00–17:30 Uhr
ab 10.02.2025
im Kreativraum
Leitung: Charline Alcantara

Lass deiner Kreativität freien Lauf und lerne, wie du mit verschiedenen Werkzeugen Tiere, Blumen und Muster aus Holz zaubern kannst.

Kosten Gesamtkurs: 20 € oder 10 € (nach persönlicher Einschätzung), 5 € mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Zeichnen und Malen

Für Kinder ab 8 Jahren

dienstags, 16:00–17:30 Uhr
ab 11.02.2025
im Kreativraum
Leitung: Marianne Homburg

Habt ihr Lust auf eine Entdeckungsreise in die Welt der Farben und Formen? Mit verschiedenen Materialien wird gezeichnet, gemalt und gebastelt.

Kosten Gesamtkurs: 20 € oder 10 € (nach persönlicher Einschätzung), 5 € mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Kunterbunte Kunstkinder

Für Kleinkinder zwischen 3 und 5 Jahren,
gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson

freitags, 14:30–15:30 Uhr
ab 07.02.2025
im Kreativraum
Leitung: Vanessa Gotzhein

Wir werden uns in kunterbunter Runde zum spiele-
rischen Kreativsein treffen. Gemeinsam erforschen
wir Eismalerei, bunte Seifenblasen auf Papier,
Farbenwolken und die künstlerische Liebe zur
Natur. Es gibt viel zu entdecken!

Kosten Gesamtkurs: 20€ oder 10€ (nach persön-
licher Einschätzung), 5€ mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Töpfern

Für Kinder ab 8 Jahren

donnerstags, 15:30–17:00 Uhr
ab 20.02.2025
im Kreativraum
Leitung: Wolfgang Hauser

Mit Spaß erfinderisch werden! Ton ist weich und
leicht zu bearbeiten. Die entstandenen Werke
könnt ihr mit nach Hause nehmen.

Kosten Gesamtkurs: 20€ oder 10€ (nach persön-
licher Einschätzung), 5€ mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Kunstrad

Februar–Oktober 2025, außer in den Schulferien:

mittwochs, 16:00–18:00 Uhr
Bürgermeister-Kürten-Straße

Das Kunstrad kommt zu euch! Mit jeder Menge
Raum zum Basteln und Formen, Hämmern
und Klopfen. Und das direkt vor eurer Haustür.
Mitmachen ist kostenfrei!

Neben den regelmäßigen Mittwochsterminen ist
das Kunstrad an mehreren Samstagen auf der
Bahrsplate vertreten, beim Nachbarschaftscafé
auf dem Schillerplatz und natürlich am 28.06. auf
dem Blumenthaler Sommerfest!

Theater und Bühne
Theater and stage
Tiyatro ve sahne
المسرح و التمثيل

Kinder

Sommerferienprojekt: Lebensraum – Tanzend entdecken und gestalten ☺🌿

Für Kinder ab 8 Jahren

07.07.–11.07.2025, 10:00–14:00 Uhr

Leitung: Miriam Roeder

Wo fühlen wir uns wohl? Was macht einen Lebensraum besonders? Und wie können wir diese Ideen mit unserem Körper ausdrücken?

In unserem Ferienprojekt *Lebensraum – Tanzend entdecken und gestalten* nehmen wir Kinder und Jugendliche mit auf eine kreative Reise. Gemeinsam erforschen wir, was Lebensräume für uns bedeuten und wie wir diese Vorstellungen durch Tanz und Bewegung lebendig machen können. Mit spannenden Übungen und kleinen Choreografien bringen wir eure Ideen und Träume in Bewegung.

Zusammen mit der Gruppe entwickeln wir Tänze, die wir in einer Abschlusspräsentation zeigen werden.

Sei dabei und entdecke deinen Lebensraum auf eine völlig neue Weise – voller Fantasie, Kreativität und Freude!

Kosten Gesamtkurs: 20 € oder 10 € (nach persönlicher Einschätzung), 5 € mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Für Kinder ab 8 Jahren

04.08.–08.08.2025, 10:00–14:00 Uhr

Leitung: Darleen Meger

Akrobatik, Jonglieren oder einen Tag als Clown?
Und dazu eine Tüte Popcorn? Tauche ein in die
Welt des Zirkus und erlebe jede Menge Abenteuer!

Bring bitte Sportkleidung und etwas
Verpflegung mit.

Kosten Gesamtkurs: 20€ oder 10€ (nach persön-
licher Einschätzung), 5€ mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Bewegung und
Entspannung
Movement and
relaxation

Egzersiz ve rahatlama

ممارسة الرياضة و الاستراحة

Reha-Sport

Reha-Sport mit orthopädischer Vorerkrankung
montags, 09:00–09:45 Uhr
mittwochs, 18:00–18:45 Uhr

Reha-Sport in Krebsnachsorge
montags, 11:15–12:00 Uhr

ab 06.01.2025
im Bewegungsraum
Leitung: Swetlana Meininger

Bewegen Sie sich gesund!

Ärztlich verordnet und von den Krankenkassen bezahlt in drei Schritten zu mehr Gesundheit:

- 1) Fragen Sie Ihren Arzt nach der Möglichkeit einer Reha Sport-Verordnung.
- 2) Vereinbaren Sie einen Termin bei Swetlana unter der Telefonnummer 0176 / 31 61 69 71
- 3) Los geht's in Richtung Gesundheit!

Weitere Infos und Anmeldung: 0176 / 31 61 69 71

Yoga

montags, 10:00–11:00 Uhr
mittwochs, 19:00–20:00 Uhr
ab 06.01.2025

im Bewegungsraum
Leitung: Swetlana Meininger (BTV)

Stressabbau durch verschiedene Entspannungstechniken.

Kosten: 60 € (10 Termine) oder Mitgliedschaft im Blumenthaler Turnverein
Weitere Infos und Anmeldung: 0176 / 31 61 69 71

Yoga meets Pilates

montags, 17:30–18:30 Uhr
ab 06.01.2025
im Bewegungsraum
Leitung: Bianka Traue

Mit Dehn- und Kräftigungsübungen den ganzen Körper stärken.

Kosten: 60 € (10 Termine)
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 60 76 36

Pilates

montags, 18:45–19:45 Uhr
ab 06.01.2025
im Bewegungsraum
Leitung: Bianka Traue

Ein Ganzkörpertraining zur primären Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur.

Kosten: 60 € (10 Termine)
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 60 76 36

Selbstsicher Stress begegnen – ganzheitliche Stressbewältigung

montags, 18:00–19:00 Uhr
24.02.–12.05.2025 (Osterferien ausgenommen)
im Seminarraum 1
Leitung: Kristin Haidar

Präventionskurs nach § 20

In entspannter Kursatmosphäre ...

- erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über den Begriff „Stress“
- entdecken sie sich und ihren Umgang mit Stress (neu)
- lernen sie Entspannungstechniken zur Regeneration kennen
- stellen ihr ganz persönliches Gesundheitsprojekt zusammen

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs und wird von vielen Krankenkassen bezuschusst.

Kosten: 149€ für 10 Termine (im Preis ist eine ausführliche digitale Handreichung enthalten, gegen Aufpreis auch in Druckform erhältlich)

Informationen und Anmeldung: Kristin Haidar,
info@cle-blatt.de, www.cle-blatt.de

Yin Yoga

25.01., 22.02., 22.03., 05.04., 17.05., 14.06.2025
10:30–12:30 Uhr
im Bewegungsraum
Leitung: Bianka Traue

Yin Yoga ist ein ruhiger, passiver Yoga-Stil, bei dem die Übungen, sogenannte Asanas, längere Zeit, in der Regel mit wenig bis keiner Muskelanstrengung, ausgeführt werden. Die Praxis verhilft dem Körper zu mehr Elastizität und Beweglichkeit.

Kosten: 15€
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 60 76 36

Bildungszeit VHS: Mit Yoga die körperliche und geistige Haltung stabilisieren

05.05.–09.05.2025 (5 Termine, 30 UStd)
Mo 11:00–16:00 Uhr, Di–Fr 09:00–14:00 Uhr
im Bewegungsraum
Leitung: Nepal Lodh

Der Rücken prägt die Haltung, die der wahrnehmbare Ausdruck des Inneren eines Menschen ist. So wirken sich nicht nur Bewegungsarmut und körperliche Trägheit, sondern auch psychische Überreiztheit, Ärger und Stress auf den Rücken aus. Das Wahrnehmen der Bewegungszusammenhänge im Körper ist wichtig, um Verhaltensweisen zu verbessern und sie an eine gesunde Lebensweise anzupassen.

Kosten: 141€ (92€, 70€)
Weitere Infos und Anmeldung: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 36 17 90 18 oder 0421 / 3 61 74 31 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de

Bildungszeit VHS: Mit Ruhe und Gelassenheit erfolgreich durch den Alltag

12.05.–16.05.2025, (5 Termine, 30 UStd)
09:00–14:00 Uhr
im Bewegungsraum
Leitung: Erika Behmeleit

In dieser Woche ist Zeit innezuhalten, von der alltäglichen Hektik Abstand zu gewinnen und wieder Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Durch Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Entspannungstechniken können neue Stressbewältigungsstrategien entwickelt werden, die langfristig eine Unterstützung für den Alltag sind.

Kosten: 141€ (92€, 70€)
Weitere Infos und Anmeldung: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 36 17 90 18 oder 0421 / 3 61 74 31 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de

Bildungszeit VHS: Anti-Stress-Training

02.06.–06.06.2025 (5 Termine, 30 UStd)
Mo 11:00–16:00 Uhr, Di–Fr 09:00–14:00 Uhr
im Bewegungsraum
Leitung: Nepal Lodh

Viele Menschen fühlen sich gestresst und versuchen dem entgegenzuwirken. Der gesundheitschonende Umgang mit Stress kann gelernt werden. Mit verschiedenen Entspannungs- und Bewegungsverfahren werden kurz- und langfristige Bewältigungsmöglichkeiten für Belastungssituationen vorgestellt.

Kosten: 141€ (92€, 70€)
Weitere Infos und Anmeldung: Bremer Volkshochschule (VHS), 0421 / 36 17 90 18 oder 0421 / 3 61 74 31 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de

Tanz und Musik

Dance and music

Dans ve müzik

الرقص و الموسيقى

Erwachsene

Tanz dich frei

dienstags, 18:30–19:30 Uhr
ab 25.02.2025 (8 Termine, Ferien frei)
im Bewegungsraum
Leitung: Monika Hoffmann

Den Alltag für eine Stunde vergessen, Hektik gegen Heiterkeit, Frust gegen Freude tauschen, Boden spüren, Spannungen abbauen und gemeinsam den Spaß an der Bewegung erleben. Der Kurs erfordert keine tänzerischen Erfahrungen oder besonderen Fähigkeiten. Einfach neugierig sein, mitmachen und genießen.

Kosten pro Termin: 12€, einzeln buchbar
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 6 88 79 99

Orientalischer Tanz

donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
ab 09.01.2025
im Bewegungsraum
Leitung: Angela Gromotka-Lessentin

Bei Schleiertanz und Trommelsolo, Zimbel- und Folkloretanz steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Wer Spaß am Tanzen hat, ist herzlich willkommen. Euch erwartet die ganze Vielfalt des orientalischen Tanzes.

Kosten: 7€ pro Termin
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 60 22 38

Schnuppernachmittag: Workshop Griechische Volkstänze

Samstag, 22.02. & 10.05.2025, 14:00–18:00 Uhr
im Bewegungsraum
Leitung: Chaidoula Lymperoudi-Christoffers

Griechenland kennen und lieben lernen. Dazu kann der Workshop durchaus den Auftakt bilden. Chaidoula Lymperoudi-Christoffers ist in Thessaloniki geboren und unterrichtet seit vielen Jahren die Tänze ihres Heimatlandes. Mit griechischer Musik und einem abwechslungsreichen Programm aus traditionellen Tänzen entführt sie in die verschiedenen Regionen Griechenlands. Außerdem können die Teilnehmenden spannende Hintergründe zu den Liedern, Tänzen und der Kultur erfahren.

Kosten: 25 €
Weitere Infos und Anmeldung: 0421 / 62 41 41
oder unter haidoula@t-online.de

Drum Together

montags, 19:00–20:00 Uhr
ab 06.01.2025
im Seminarraum 2
Leitung: Gert Woyczehowski

In Begleitung des professionellen Musikers Gert Woyczehowski das eigene Rhythmusgefühl mit unterschiedlichen Schlaginstrumenten wie Cajon, Congas, Schlagzeug und co stärken.

Kosten: 60 € (10 Abende)
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Folksession-Workshop

Sonntag, 26.01.2025, 10:00–14:00 Uhr
im Seminarraum 2
Leitung: Jens Mencl (www.bass-gitarre-bremen.de)

In diesem Workshop werden bekannte Irish Folk Tunes in Form von Reels, Jigs, Airs & Polkas in der Gruppe gespielt. Diese Tunes werden in Slow Sessions zusammen geprobt und wiederholt. Das Ziel ist, „sessionfähig“ zu werden mit der Fähigkeit, Stücke an der Melodie und am Rhythmus zu erkennen. Folgende Instrumente sind willkommen: Bodhran, Gitarre, Akkordeon, Mandoline, Geige, Tin-Whistle, Flöte und Banjo...

Kosten: 75 €, für Getränke wird gesorgt
Weitere Infos und Anmeldung: jens.mencl@gmx.de,
0421 / 6 20 19 29 oder 0176 / 84 98 17 73

Bass & Gitarrenworkshop

Sonntag, 16.02.2025, 10:30–15:30 Uhr
im Seminarraum 2
Leitung: Jens Mencl (www.bass-gitarre-bremen.de)

In diesem Workshop werden bekannte Riffs von Rockbands aus den 70er–90er Jahren bis hin zu aktuellen Prog-Rock Bands vorgestellt und gespielt. Mit Hilfe von Powerchords, Blues-Pentatoniks, Chromatic-Scales und dem D-Drop-Tuning sollen im nächsten Schritt eigene Riffs für Bass und Gitarre entworfen werden.

Kosten: 100 €, für Snacks & Getränke wird gesorgt
Weitere Infos und Anmeldung: jens.mencl@gmx.de,
0421 / 6 20 19 29 oder 0176 / 84 98 17 73

Hip Hop 😊

Für Kinder von 6 bis 8 Jahren

dienstags, 15:30–16:30 Uhr
ab 11.02.2025
im Bewegungsraum
Leitung: Sophia Pieper

Du hast Lust dich zu bewegen und möchtest coole Moves kennenlernen? Dann mach mit!

Kosten Gesamtkurs: 20€ oder 10€ (nach persönlicher Einschätzung), 5€ mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de

Hip Hop & Dance 😊

Für Kinder ab 9 Jahren

mittwochs, 15:30–16:30 Uhr
ab 05.02.2025
im Bewegungsraum
Leitung: Sophia Pieper

Du hast Lust, die aktuellen Charts, Hip Hop und R&B Musik in Bewegung zu verwandeln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Konzentration, Ausdauer und Körperkoordination werden gefördert, aber vor allem der Spaß steht dabei im Vordergrund.

Kosten Gesamtkurs: 20€ oder 10€ (nach persönlicher Einschätzung), 5€ mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de

Für Kleinkinder von 3 bis 5 Jahren,
gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson

donnerstags, 15:30–16:30 Uhr
ab 27.02.2025 (8 Termine, Ferien frei)
im Bewegungsraum
Leitung: Monika Hoffmann

Wie bewegt sich ein Marienkäfer? Was macht ein Zauberprinz? Groß und Klein spielen gemeinsam und bewegen sich durch spannende Geschichten. Bilderbücher wecken Fantasie und Freude. Auch Musik ist dabei!

Kosten Gesamtkurs: 20€ oder 10€ (nach persönlicher Einschätzung), 5€ mit Bremen-Pass
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de

Bücherschrank für alle

Ein offener Bücherschrank für alle ist vor dem DOKU zu finden und steht zum Tauschen, Schmökern und Verweilen bereit. Dabei gilt: Nimm Dir ein Buch, und wenn Du möchtest, stell ein anderes hinein.

Die Bücher sollen in gutem Zustand sein, sodass auch andere noch ihre Freude damit haben können. Der Schrank freut sich auch über Kinderbücher und Literatur in verschiedenen Sprachen. Viel Spaß beim Lesen!

Literaturpforte – Autor*innentreff

Jeden ersten Dienstag im Monat, 15:00–18:00 Uhr
ab 07.01.2025

im Seminarraum 2

Leitung: Gerhard Koopmann

Autor*innentreff – Über eigene Texte sprechen, Texte anderer diskutieren. Weitere Infos zur Literaturpforte sind unter www.literaturpforte.de zu finden. Gäste sind willkommen!

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden fürs DOKU sind gerne gesehen.

Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Literaturkreis

mittwochs, alle zwei Wochen, 15:30–17:30 Uhr,
ab 08.01.2025
im Seminarraum 2
Leitung: Gerhard Koopmann

Wir lesen Bücher, diskutieren darüber und entscheiden gemeinsam, was wann gelesen wird, abwechselnd Gegenwartsliteratur und Klassiker. Gäste sind willkommen!

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden fürs DOKU sind gerne gesehen.
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Filmclub im DOKU: Ein nostalgischer Blick auf die Filme von früher

Jeden dritten Dienstag im Monat, 17:00 Uhr
21.01., 18.02., 18.03., 15.04., 20.05., 17.06.2025
im Seminarraum 2
Leitung: Regine Hauser

Haben Sie Lust auf gemeinsamen Filmgenuss? Dann können Sie mit uns in der „guten, alten Zeit“ schwelgen oder bekannte und weniger bekannte Filme der Neuzeit ansehen. All das können Sie bei und mit uns im DOKU am Schillerplatz erleben. Und zwar jeden dritten Dienstag im Monat. Über den nächsten Film wird immer gemeinsam mit den Teilnehmenden abgestimmt. Knabberkram kann mitgebracht werden, Zeit für Diskussion und Austausch bleibt nach dem gemeinsamen Schauen natürlich auch.

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden fürs DOKU sind gerne gesehen.
Anmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79
oder unter info@doku-blumenthal.de

Dokumentation und Geschichte Documentation and history Belgeler ve tarih التوثيق و التاريخ

Unser Archiv steht allen Interessierten offen. Hier ist umfangreiches Material zum vergangenen Geschehen in unserem Stadtteil zu finden. In den vorhandenen Fotos, Aktenordnern, Büchern, Zeitungen und anderen Druckwerken befinden sich Gesamt- und Einzeldarstellungen über die Geschichte Bremen-Nords und seine Ortsteile, wobei Blumenthal immer im Zentrum der Archivsammlung steht. Es gibt alte Adressbücher und Karten der Region, verschiedene Unterlagen zur Gemeinde- und Kreisentwicklung Blumenthals, zu Verwaltungs- und Wirtschaftsangelegenheiten sowie diverses Schriftgut über Siedlungsbau, Verkehrswesen, politische Umbrüche, Krisenzeiten und Kriege. Viele der schriftlich niedergelegten privaten Erinnerungen sind der Kindheit und Schulzeit in Blumenthal gewidmet. Religionsgemeinschaften, Vereinsleben, Feuerwehr, Polizei, Jugend, Frauen, Gastarbeiter, Groß- und Kleinbetriebe, Gaststätten, Freizeit und vieles mehr bilden weitere Unterthemen, die das Alltagsleben in Blumenthal widerspiegeln.

Für Anfragen steht Ihnen das DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder archiv@doku-blumenthal.de zur Verfügung.

dienstags, alle zwei Wochen, 15:30–17:00 Uhr
21.01., 04.02., 18.02., 04.03., 18.03., 01.04.,
29.04., 13.05., 27.05., 10.06., 24.06.2025
im Seminarraum 1
Leitung: Uwe Krebs & Anne Ullrich

Im DOKU-Archiv sind neben zahlreichen Büchern und Dokumenten auch jede Menge Fotos zu finden. Dabei fallen einem immer wieder Bilder in der Hand, die nicht so recht zugeordnet werden können. Wo ist das denn? Weiß jemand, was das ist? Diese Fragen wollen wir gemeinsam klären. Bilder aus dem DOKU-Archiv und mitgebrachte Bilder der Teilnehmenden wollen wir gemeinsam betrachten.

Dies ist ein offenes Werkstattangebot und findet alle 14 Tage statt. Über eine Voranmeldung im DOKU unter 0421 / 6 03 90 79 oder unter info@doku-blumenthal.de freuen wir uns.

Weitere Infos

VHS-Sprachkurse

Neben Bildungszeiten finden auch Integrationskurse für das Erlernen der deutschen Sprache im DOKU statt.

Beratung und Anmeldung unter: Bremer Volkshochschule (VHS), Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Kirchheide 49, 28757 Bremen, 0421 / 361 73 80 oder 0421 / 361 73 19 zu den Beratungszeiten oder online unter www.vhs-bremen.de



Mitglied werden

Wenn auch Sie die Arbeit des DOKU und das Programm wertschätzen und es unterstützen möchten, dann sind Sie im Verein als Mitglied herzlich willkommen.

Mitgliedsanträge gibt es im DOKU, auf unserer Website (www.doku-blumenthal.de/ueber-uns) und auf Seite 59 des Programmhefts.

Der Mindest-Jahresbeitrag beträgt 12 €.

Die Kontoverbindung lautet:
DOKU Blumenthal, DE10 2905 0101 0006 0319 00

Raumvermietung

Zwei Seminarräume von 60 m², ein Bewegungsraum mit Spiegelwand und ein Kunstraum von je 60 m², und auch ein kleinerer Seminarraum von 35 m² können zu fairen Preisen bei uns gemietet werden.

Preise und Buchung auf Anfrage.

Unsere Räume werden nicht für Feierlichkeiten vermietet.

Mitgliedsantrag

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Verein *Stadtteilgeschichtliches Dokumentationszentrum Blumenthal e.V.*

Vorname	Nachname
Straße, Hausnummer	PLZ, Ort
Geburtsdatum	Land
Telefonnummer	E-Mail

Ich möchte gerne mit folgendem Mitgliedsbeitrag das DOKU Blumenthal unterstützen:

- Grundbeitrag: 12 € pro Jahr
 Eigens gewählter Beitrag: _____ € pro Jahr (mind. 12 €)

Über weitere Spenden freuen wir uns immer sehr.
Bitte überweisen Sie das Geld zu Jahresanfang auf folgendes Konto:
DOKU Blumenthal, Sparkasse Bremen, DE10 2905 0101 0006 0319 00, SBREDE22XXX

- Ich bin damit einverstanden, in den Vereinsverteiler des DOKU Blumenthal aufgenommen zu werden.

Die von Ihnen übermittelten Daten werden ausschließlich zum Zweck der Abrechnung und Betreuung Ihrer Mitgliedschaft gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Vereinsordnung des Vereins *Stadtteilgeschichtliches Dokumentationszentrum Blumenthal e.V.* an. Die Mitgliedschaft im Verein ist fortlaufend und kann zum Ende des Kalenderjahres unter Einhaltung einer einmonatigen Frist gekündigt werden.

Die Aufnahme in den Verein erfolgt auf Beschluss der Mitglieder im Zuge der Jahreshauptversammlung.

Ort, Datum

Rechtsverbindliche Unterschrift



Gemeinsam motiviert.

Unsere Stadtteilfilialen – für persönliche Beratung.

Gemeinsam finden wir die richtigen Antworten rund um Finanzen, Versicherungen, Immobilien und Vorsorge. Mit Empathie und Expertise unterstützen wir bei der Entwicklung individueller Lösungen. Sprechen Sie uns an.

www.sparkasse-bremen.de/stadtteilfiliale

EIN ORT, DER UNS VERBINDET.



Die Sparkasse
Bremen

Impressum

DOKU Blumenthal
Dokumentations- und
Kulturzentrum

Heidbleek 10
28779 Bremen

TEL 0421 / 6 03 90 79
info@doku-blumenthal.de

Ansprechpartnerinnen:
Alicia Bernhardt
Johanna Schwarz

Gestaltung:
KNOWN AS STUDIO

Bilder:
DOKU Blumenthal, Charline Alcantara,
Gerhard Koopmann, Irmgard Gerken,
Kai Röcker

Wir danken für die Förderung:

Senator für Kultur

Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend,
und Integration

Senatorin für Bau, Mobilität und
Stadtentwicklung

Stiftung „Gib Bildung eine Chance“

Beirat Blumenthal

Sparkasse Bremen

Partnerschaft für Demokratie

Karin & Uwe Hollweg Stiftung

Der Senator für Kultur



Freie
Hansestadt
Bremen

Immer auf dem Laufenden: Folge uns auf Social Media!

 Facebook



 Instagram



DOKU Blumenthal
Dokumentations-
und Kulturzentrum

Heidbleek 10
28779 Bremen

Öffnungszeiten Büro:
Mo, Di, Do, 10:00 – 14:00 Uhr
Mi, 12:00 – 16:00 Uhr

TEL 0421 / 6 03 90 79
info@doku-blumenthal.de