

Dezember 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
01. 08:00 Reha-Sport & Yoga 15:30 Starke Mädchen* 😊 16:00 Bilder aus Holz 😊 17:30 Yoga + Pilates 19:00 Drum Together	02. 13:00 Fotoworkshop 15:00 Literaturpforte 16:00 Zeichnen & Malen 😊 18:30 Tanz dich frei	03. 13:30 Yoga + Pilates 15:30 Hip Hop & Dance 😊 16:00 Textilwerkstatt 😊 18:00 Zeichnen im Herbst 18:00 Reha-Sport & Yoga	04. 9:30 Frauen-Sprachcafé 15:30 Marienkäfer & Zauberprinz 😊 17:00 Sprache der Träume 18:00 Schreiben dicht am Leben	05. 14:30 Kunstkinder 😊 16:00 Aquarell malen 😊 17:30 Theaterwerkstatt für Erwachsene	06.	07. 15:00 Weihnachtsstück Figurentheater <i>Fundevogel:</i> <i>Flocke und Brumm - aus fremden werden Freunde</i> 🎤
08. 08:00 Reha-Sport & Yoga 16:00 Bilder aus Holz 😊 17:30 Yoga + Pilates 19:00 Drum Together	09. 15:30 Wo ist das denn? Geschichtswerkstatt 16:00 Zeichnen & Malen 😊	10. 13:30 Yoga + Pilates 15:30 Hip Hop & Dance 😊 15:30 Literaturkreis 16:00 Textilwerkstatt 😊 18:00 Zeichnen im Herbst 18:00 Reha-Sport & Yoga	11. 9:30 Frauen-Sprachcafé 17:00 Sprache der Träume 17:00 Stricktreff	12. 14:30 Kunstkinder 😊 16:00 Aquarell malen 😊 17:30 Theaterwerkstatt für Erwachsene	13. 10:30 Yin Yoga	14.
15. 08:00 Reha-Sport & Yoga 17:30 Yoga + Pilates 19:00 Drum Together	16. 13:00 Fotoworkshop 17:00 Filmclub	17. 17:30 Yoga + Pilates 18:00 Zeichnen im Herbst 18:00 Reha-Sport & Yoga	18. 17:00 Sprache der Träume 18:00 Schreiben dicht am Leben	19.	20. Weihnachtsferien DOKU geschlossen	21. Weihnachtsferien DOKU geschlossen
22. Weihnachtsferien DOKU geschlossen	23. Weihnachtsferien DOKU geschlossen	24. Weihnachtsferien DOKU geschlossen	25. Weihnachtsferien DOKU geschlossen	26. Weihnachtsferien DOKU geschlossen	27.	28.
29. Weihnachtsferien DOKU geschlossen	30. Weihnachtsferien DOKU geschlossen	31. Weihnachtsferien DOKU geschlossen				

Legende:

🖼️ = Ausstellung, 😊 = für Kinder, 🏠 = Das Haus geht aus, 🎤 = Veranstaltung, 🎄 = Ferienprogramm